



Liebe Familien,

wir möchten Sie herzlich zum ADULTS ONLY -Nachmittag einladen.

Da beim letzten Mal als wir diese Aktion angeboten haben, es den Teilnehmer*innen so gut gefallen hat, bieten wir diese nochmals an. Da diese Veranstaltung für alle im Stadtteil offen ist, können sie auch gerne eine Freundin*Freund mitbringen oder es in Ihrer Social Media veröffentlichen.

Wir beginnen bei passender rhythmischer Musik mit **Qigong** und dann folgt die **Muskelentspannung** im Liegen. Deshalb bitte etwas zum „einmuckeln“ mitbringen. Dabei kann wirklich Jeder spontan mitmachen.

Sie benötigen ebenfalls bequeme Kleidung.

Begleitet werden sie von Frau Möller

**Die Aktion findet am Dienstag, den 25. Februar 2025
von 14:30 Uhr -16:30 Uhr im Mehrzweckraum der Kita statt.
Ihre Kinder werden in der Kita betreut.**

Bitte merken Sie sich den Termin schon einmal vor. **10 Teilnehmer*innen können sich gerne anmelden, mit dem Vermerk, ob eine Betreuung benötigt wird oder nicht.** Die Liste zur Anmeldung hängt an der Pinnwand in der Kita aus. Sie können sich eintragen oder uns per App Bescheid geben.

Falls Sie Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Team vom FamZ Gustavstrasse