



Katholisches  
Familienzentrum  
Gustavstraße

Leiterin Melanie Neureiter

Gustavstraße 10  
42329 Wuppertal

Telefon: 0202/26066923  
Fax: 0202/26066924

familienzentrum@wuppertaler-  
westen.de

www.wuppertaler-westen.de

Kath. Familienzentrum Gustavstraße | Gustavstraße 10 | 42329 Wuppertal



## Online-Kurs: Starke Eltern – Starke Kinder (Seminarumfang: 5x = 15 U-Std.)



Ein Kurs, der sich an Mütter und Väter richtet, die sich u.a. mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie muss ich sprechen, damit mir mein Kind zuhört?
- Wie höre ich zu, wenn mein Kind mit mir spricht?
- Was heißt es für uns, gute Eltern zu sein?
- Wie lässt sich unser Miteinander in der Familie verbessern?
- Wie kann ich Grenzen setzen und durchhalten?

In Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte

Referentin: Eva Gurk

Donnerstags 01.08. bis 29.08.2024

Von 19:30 Uhr – 21:45 Uhr

Bei weniger als 8 wird geschaut, ob der Kurs stattfinden kann!

Kosten Eigenanteil: 30,- €

Veranstaltungsort: Digital

Kontakt und Anmeldung (bis zum 04.07.2024) bei Frau Neureiter

Telefon: 0202 26066923 / [familienzentrum@wuppertaler-westen.de](mailto:familienzentrum@wuppertaler-westen.de) oder

Katholische Familienbildungsstätte Wuppertal

Telefon: 0202 255058-0 / [bildung@fbs-wuppertal.de](mailto:bildung@fbs-wuppertal.de)