🖂 Caritasverband für den Kreis Mettmann, Joh.-Flintrop-Str. 19, 40822 Mettmann

|  |  |
| --- | --- |
|  | Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. |
|  | Referat Öffentlichkeitsarbeit |
|  | Joh.-Flintrop-Str. 19 |
|  | 40822 Mettmann |
|  | Tel: 0 21 04 – 92 62 26 |
|  | Fax 0 21 04 – 92 62 42 |
|  | E-Mail: adolphs@caritas-mettmann.de |
|  | 14.07.2022 |

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitarbeitende der Redaktionen

bitte berücksichtigen Sie nachfolgenden Termin bei Ihrer Berichterstattung. Für Rückfragen steht Ihnen Christina Ruhrländer-Ströter, Leiterin des Caritas- Kinder- und Familienzentrum Arche Noah, unter Tel. 02058-1375 gerne zur Verfügung.

+++ +++ +++ Presse-Information +++ +++ +++

**„Little Arche“ Treff für Mütter, Väter und Kinder**

**Es geht wieder los. Im Caritas-Familienzentrum Arche Noah beginnt nach der Sommerpause ab Montag, 15. August, von 9:30 – 11:00 Uhr der „Little Arche“ Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.**

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Mütter, Väter oder andere wichtige Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Neben der fachlichen Begleitung stehen Beziehung und Bindung zum Kind und die Förderung von Kompetenzen und gemeinsamer Spaß im Mittelpunkt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in ihren Erziehungskompetenzen gestärkt, Fragen zu Gesundheit, Ernährung und Entwicklung werden beantwortet, auch für individuelle Fragestellungen und Beratung gibt es Zeit und Raum.

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben. Die Beratung und der Austausch mit der Fachkraft bilden den Schwerpunkt. Ein Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden untereinander rundet das Angebot ab.

Durch Spiele, Lieder sowie Bewegungsangebote erhalten die Kinder die Möglichkeit zur Interaktion mit Gleichaltrigen. Die Eltern können die Anregungen und Ideen im Alltag mit ihren Kindern übernehmen.

Der Treff ist ein kostenfreies Angebot der Frühen Hilfen der Caritas und möchte die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und deren Familien frühzeitig und nachhaltig verbessern. Geleitet werden die Treffen von der erfahrenen Familienkinderkrankenschwester Verena Blaswich-Letzel, die sich auf die Beratung und Familienbegleitung spezialisiert hat.

Der „Little Arche“ Treff findet im Mehrzweckraum des Familienzentrums Arche Noah statt.

Bei diesem regelmäßigen Angebot können Interessierte ab sofort oder erst später einsteigen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie sind herzlich Willkommen, reinschauen lohnt sich!

Verena Blaswich-Letzel, Familienkinderkrankenschwester, Tel: 0152-28825176, E-Mail: familienhebamme@caritas-mettmann.de

Christina Ruhrländer-Ströter, Leiterin des Caritas-Familienzentrum, Tel: 02058-1375 E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de.