

Kath. Kindertagesstätte St. Michael • Odenthalweg 7 • 51545 Waldbröl

📍 Kath. Kindertagesstätte St. Michael
Odenthalweg 7
51545 Waldbröl
Zugang:
Dechant-Wolter-Straße 13
☎ 02291/1244
📠 02291/9072551
✉ kath.kiga-st.michael@gmx.de
🌐 www.katholische-kindergaerten.de

Einladung

Zum kostenfreien Yoga-Kurs für Kinder

Rennen, toben, lachen, weinen – Kinder sind energiegeladener und haben ein natürliches Bedürfnis nach Bewegung. Daher sind bestimmte Ruhe- und Entspannungsphasen im Kindergarten-Alltag besonders wertvoll. Kinderyoga bietet hierbei großartige Möglichkeiten Stress abzubauen, neue Energie zu schöpfen und den eigenen Körper wahrzunehmen.

Kurs 1:

Ort: Kath. Kindertagesstätte
Alter der Kinder: 3 - 6 Jahre
Kosten: Kostenfrei
Dauer: 08.11.2024 - 17.01.2025
Wochentag: Freitag
Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr (3 - 4 Jahre)
11:00 - 11:45 Uhr (5 - 6 Jahre)
(Bitte 10 Minuten vorher da sein)

Am 28.10.2024 laden wir Sie in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Kinderyoga“ ein.
Eine Kinderbetreuung für Kinder von 2-6 Jahren wird angeboten.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 24.10.2024 erforderlich
Tel.: 02291 / 1244