

Kath. Kindertagesstätte St. Michael • Odenthalweg 7 • 51545 Waldbröl

📍 Kath. Kindertagesstätte St. Michael  
Odenthalweg 7  
51545 Waldbröl

Zugang:  
Dechant-Wolter-Straße 13

☎ 02291/1244  
☎ 02291/9072551

✉ kath.kiga-st.michael@gmx.de  
🌐 www.katholische-kindergaerten.de

# Einladung

## Zum kostenfreien Yoga-Kurs für Kinder

Rennen, toben, lachen, weinen – Kinder sind energiegeladener und haben ein natürliches Bedürfnis nach Bewegung. Daher sind bestimmte Ruhe- und Entspannungsphasen im Kindergarten-Alltag besonders wertvoll. Kinderyoga bietet hierbei großartige Möglichkeiten Stress abzubauen, neue Energie zu schöpfen und den eigenen Körper wahrzunehmen.

### Kurs 1:

Ort: Kath. Kindertagesstätte  
Alter der Kinder: 3 - 6 Jahre  
Kosten: Kostenfrei  
Dauer: 08.11.2024 - 17.01.2025  
Wochentag: Freitag  
Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr (3 - 4 Jahre)  
11:00 - 11:45 Uhr (5 - 6 Jahre)  
(Bitte 10 Minuten vorher da sein)

Am 28.10.2024 laden wir Sie in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Kinderyoga“ ein.  
Eine Kinderbetreuung für Kinder von 2-6 Jahren wird angeboten.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 24.10.2024 erforderlich  
Tel.: 02291 / 1244