

# Programmangebot

Heft 24  
August 2024

## Für Familien

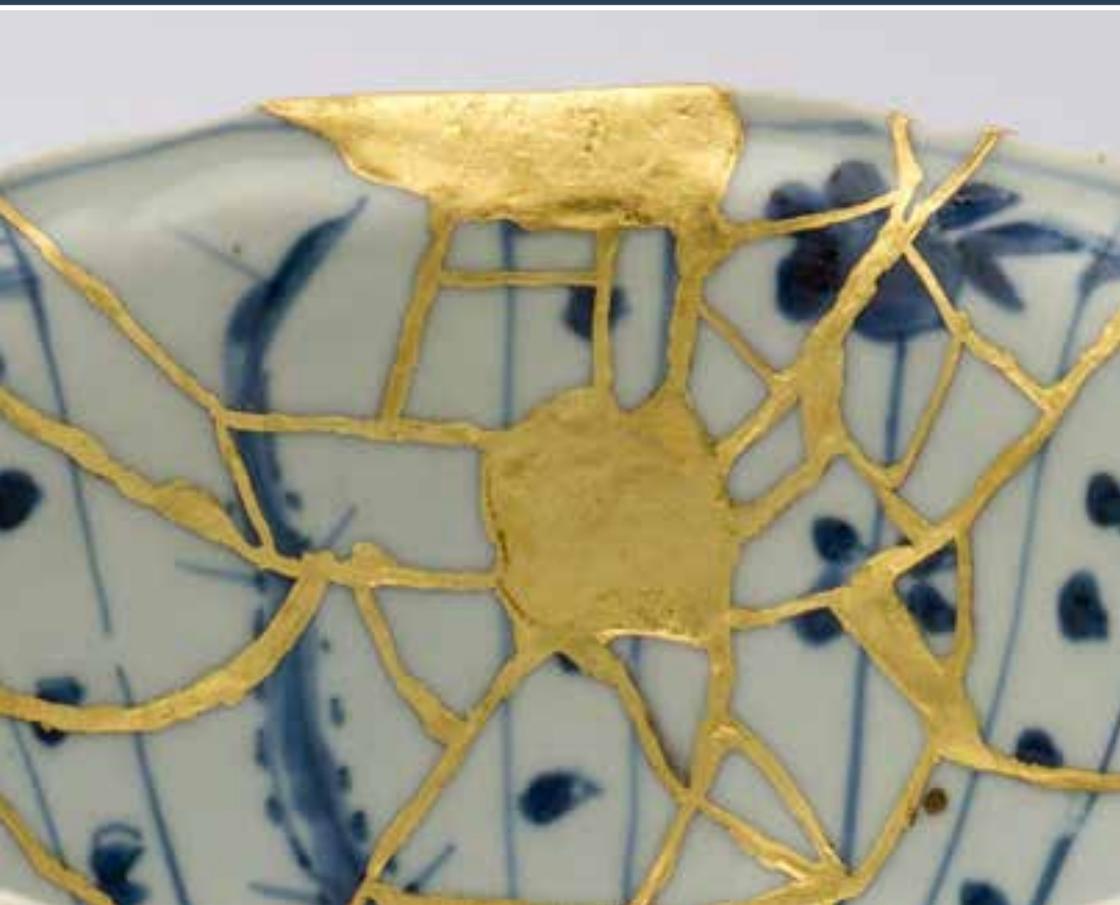
Netzwerk Familienzentrum Bornheim  
An Rhein und Vorgebirge



Netzwerk  
Katholisches  
**Familienzentrum**  
Wir gehören dazu.



August - Dezember 2024





## Netzwerk Familienzentrum Bornheim An Rhein- und Vorgebirge (BaRuV)

»Wie alles sich zum Ganzen webt,

Eins in dem andern wirkt, und lebt!«

(Johann Wolfgang von Goethe)

Schön, dass Sie da sind!!!

Katholisches Familienzentrum Bornheim - An Rhein Vorgebirge ermöglicht Begegnung, unterstützt begleitend und helfend, versteht sich als wegweisendes Netzwerk für, mit und von Familien. So viele Akteure in unserem Seelsorgebereich, ob jung oder alt in all ihren unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenskonstellationen ist es ein Segensort, an dem wir auf der Grundlage von Solidarität, der Würde und Rechte eines jeden Menschen gemeinsam Leben vor Ort gestalten. Immer wieder erfahren wir, wie gut es tut nicht allein unterwegs zu sein. Begegnungsräume öffnen, gemeinsam handeln, ein tragfähiges Netz knüpfen, Neues ermöglichen und auszustrahlen, zum Wohle von und für Familien miteinander lernen aber auch sich inspirieren lassen – das ist das Herz des Familienzentrums. Konkret bedeutet dies, sich an den Bedürfnissen von Familien zu orientieren und mit Unterstützung verschiedener Netzwerkpartner\*innen aufzugreifen. So starten wir in das 2. Halbjahr 2024 mit dem aktuellen Programmheft des Katholischen Familienzentrums Bornheim - An Rhein und Vorgebirge und des Familienzentrums NRW, einem breiten Netz an ganz unterschiedlichen Beratungs-, Informations-, Betreuungs- und Unterstützungsangeboten und führen sie mit familienpastoralen Angeboten der Kirche vor Ort zusammen

Das Netzwerk des Katholischen Familienzentrums lebt von den vielfältigen Angeboten. Verortet und eingebunden mitten im Leben ist es offen für alle Menschen in unserem Seelsorgebereich, im Sozialraum und darüber hinaus, unabhängig von religiöser oder weltanschaulicher Orientierung. Gemeinsam mit unseren institutionellen Kooperationspartnern (z.B. Caritas, Stadtteilbüro, Volkshochschule, Beratungsstellen u.v.m.) und den damit verbundenen vorhandenen Ressourcen und positiven Effekten freuen wir uns, wenn auch Sie mit Ihren Talenten und Charismen das Netzwerk Familienzentrum bereichern oder auch ihr Herzensprojekt neu initiieren. Neue Angebote im Heft sind u.a. der Kunst des traditionellen japanischen Kintsugi nachzuspüren, selbstgemachte Pralinen, Kirchenkino, sowie viel Kreatives (u.a. Sandküche, Krippe aus Karton), bewegend Sportliches (u.a. Lauftreff, Rückenfit, Qigong), Entspannendes (u.a. Kinderyoga) und auch neue Beratungsangebote (u.a. Logopädie, Schulfähigkeit etc.). Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Aushänge.

Nutzen Sie das Netzwerk, knüpfen sie mit. Denn Sie sind das Netzwerk. Viel Spaß und Freude beim Stöbern! Für jede\*n ist etwas dabei! Für Anregungen, Ideen, Kritik sprechen Sie mich bitte gerne an.

Seien Sie behütet in allem, was ist!

Für das Team des Katholischen Familienzentrums  
Ihre und Eure Ute Trimpert, Gemeindefereferentin  
Pastorale Leitung des Katholischen Familienzentrums

# Inhalt

Wussten Sie eigentlich schon, dass die Angebote in diesem Programmheft für alle Familien, Senioren und alleinstehenden Menschen oder Paare im Umkreis sind? Unsere Türen stehen für Jung und Alt offen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorwort	2	Gesprächskreisabend Pubertät	34
<b>Kirche, Liturgie, Gemeinschaft</b>		Tägliche Beratung	35
Besondere Gottesdienste	4	Stricken für den guten Zweck	36
Schwade Jade Widdig - Gesprächsangebot	5	Zeitschenkerprojekt	37
Ausstellung zum Thema Demenz	6	Senior*innenclub	38
Worldwide Candle Lighting	7	ZappelPhillip und Störenfrieda	39
Bibelstündchen	8	Süßer Nachmittag für Senior*innen	40
<b>Gemeinschaftliches für Familien</b>		Wann ist mein Kind schulfähig	41
Offener Treff	9	Oktoberfest im Schwade Jade	42
Mitsing-Picknick, draußen	10	Digitalisierung? Ja! Aber mit Sorgfalt	43
KiTa-Flohmarkt Roisdorf	11	Sprachentwicklung bei Kindern	44
Wir gestalten unser eigenes Hexenhäuschen	12	Optimal und kosteneffizient haushalten	45
Weihnachtskrippe im Karton	13	Großgruppenspiel für Erwachsene	46
Bilderbuch kreativ	14	Ü30/40/50 Party »Winter-Wonderland«	47
Advent aus dem Koffer	15	<b>Spiel, Freizeit Chat – ab 9 Jahre</b>	
Sandküche	16	Tanzgruppe K.G. Vorgebirgssterne e.V.	48
<b>Für Geist und Körper</b>		Offener Schafftreff	49
Fitness 60+ Biblisch kochen	17	Kirchen Kino ab 12 Jahren	50
Rückenfit	18	<b>Für die Kleinsten</b>	
Tai-Chi/Qi Gong am Vormittag	19	Bilderbuchkino	51
Lauftreff	20	Krabbelgruppe Widdig	52
ChorKlang	21	Baby-Spielgruppe Brenig	53
Fotoklub Brenig	22	Roisdorfer Krabbelgruppe	54
Breniger Kochtreff	23	Herseler Spielgruppe	55
Frauenfrühstück	24	Die Kirchenmäuse	56
Zwiebelsud, Quarkwickel & Co.	25	Kinderyoga für 4-6-Jährige	57
Qi Gong und Frühstück	26	<b>Infos &amp; Hilfedressen</b>	
Rollpralinen selbst gemacht	27	Katholische Kindertagesstätte Roisdorf	58
Kintsugi - Japanische Reparaturtechnik	28	Katholische Kindertagesstätte Bornheim	59
Abend des Lichtes	29	Katholische Kindertagesstätte Hersel	60
<b>Erwachsene unter sich</b>		Stadtteilbüro	61
Elterncafé	30	Hilfeangebote im Seelsorgebereich	62-63
Herseler Repair Café	31	Adressen der Seelsorger*innen	64
Für Eltern von Sternenkindern	32	Adressen und Öffnungszeiten der Büchereien	65
Elternberatung Sprechstunde	33	Adressen & Öffnungszeiten Pfarrgemeind.	66-67

## Besondere Gottesdienste

**August bis Dezember**

Seelsorgebereich BaRuV

### Mitmachgottesdienst

---

**St. Evergislus Brenig**

2. So im Monat

9:30 Uhr

Alle Kinder mit ihren Eltern sind herzlich in das Pfarrheim Brenig, Haasbachstraße 2 eingeladen.

### Kleinkindgottesdienste

---

**St. Evergislus Brenig**

1. So im Monat

9:30 Uhr

(parallel zur Messe)

**St. Georg Widdig**

1. So im Monat

10:00 Uhr

(außer 29. Oktober)



## Schwade Jade Widdig – Gesprächsangebot

**Feste Termine oder nach Vereinbarung**

Widdig

### Eine Erzählbank mit Herz – ein seelsorgliches Angebot

Sie haben ihn schon entdeckt. Nicht zu übersehen. Unseren Widdiger Schwade Jade. (Erzählgarten) mit seinen drei Schwadebänken. Was verbirgt sich dahinter? Es ist ein Seelenort, wo wir zu Ruhe kommen dürfen, um miteinander im Gespräch zu kommen und einander zu begegnen. Er lädt ein zum Verweilen, zum Schwaden (mit einander sprechen).

Zu festen Zeiten, die Sie hier und in den Pfarrnachrichten finden, werde ich vor Ort sein.

Sprechen Sie mich an. Gerne können Sie mit mir über das sprechen, was Ihr Herz bewegt. Selbstverständlich obliegt mir als Gemeindereferentin und Seelsorgerin die Schweigepflicht. Gerne können wir aber auch individuell Gesprächstermine vereinbaren. Ich freue mich auf viele Begegnungen, denn: »Alles wirkliche Leben ist Begegnung« (Martin Buber)

Öffne Dich - Und  
das Wunder geschieht

Effata (Mk 7,33-34)

- Anmeldung:** Nur für individuelle Gesprächsvereinbarung:  
Ute Trimpert (Gemeindereferentin)  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de | 0177 / 194 30 49
- Termine:** Freitag, 23. August  
Freitag, 20. September  
Freitag, 18. Oktober  
Oder individuelle Gesprächsvereinbarung!
- Zeit:** 15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Schwade Jade Widdig  
Römerstraße 63, Widdig
- Kursleitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin

## Ausstellung zum Thema Demenz

Ab 1. Oktober

Bornheim

### »Das Leben berühren«

#### Einblicke in das Leben Angehöriger von Menschen mit Demenz

In Deutschland erkranken pro Tag durchschnittlich 900 Menschen neu an Demenz. Die Ausstellung »Du und ich-das Leben berühren« verleiht den Angehörigen eine Stimme. Sie schenkt ihnen Ansehen und Würde in ihrer Zerrissenheit zwischen Verlust, Wut, Liebe, Berührtheit, Sorge und Ohnmacht.

Die Ausstellung wird voraussichtlich auch in weiteren Kirchen des Seelsorgebereichs ausgestellt werden.

**Anmeldung:** Ute Trimpert (Gemeindereferentin)  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de | 0177 / 194 30 49  
oder  
Arianita Mölder (Engagementförderin)  
Arianita.moelder@erzbistum-koeln.de | 02227 / 95 11 67  
oder  
Werner Kröse (Diakon), Werner.kroese@erzbistum-koeln.de

**Ausstellungs-  
eröffnung:** Dienstag, 1. Oktober 2024 mit Eröffnungsgottesdienst  
Der Eröffnungstermin wird rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte beachten Sie unsere Pfarrnachrichten und Aushänge.

**Führungen:** Führungen nach Anmeldung. Die Ausstellung kann tagsüber auch selbsttätig erschlossen werden.

**Ort:** Pfarrkirche St. Aegidius, Rheinstraße 206, Hersel

**Weitere Infos:** Weitere Infos, u.a. Begleitprogramm entnehmen Sie bitte unserer Homepage des Seelsorgebereichs: [www.baruv.de](http://www.baruv.de)

# Worldwide Candle Lighting + Gedenkgottesdienst

Sonntag, 8. Dezember

Bornheim

## Weltweites Gedenken an alle verstorbenen Kinder

Immer am zweiten Sonntag im Dezembergedenken weltweit Angehörige und Freunde ihrer verstorbenen Kinder: Das Weltweite Kerzenleuchten, Worldwide Candle Lighting

Anlässlich des Worldwide Candle Lighting möchten wir gemeinsam Kerzen dekorieren und bei Tee, Keksen und Kerzenschein gemeinsam innehalten und einen Moment zur Ruhe kommen.

Zierwachs und Kerzen werden gestellt und können auch zusätzlich mitgebracht werden. Im Anschluss findet ein meditativer Gedenkgottesdienst in der Kirche St. Martin, Merten statt.

**Infos + Anmeldung:** Ute Trimpert (Gemeindereferentin)  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de | 0177 / 194 30 49

**Termin:** Kerzenworkshop: 8. Dezember  
Gedenkgottesdienst: 8. Dezember

**Zeit:** Kerzenworkshop: 15.00 – ca. 17:30 Uhr  
Gedenkgottesdienst: 18:00 Uhr

**Ort:** Pfarrzentrum St. Martin, Kreuzstraße 54, Merten

**Leitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin  
Bernadette Molzberger, Pastoralreferentin



## Bibelstündchen

Samstags / Einmal im Quartal

Hersel

### Kommt und hört, was Jesus sagt

Zeitreise in die Geschichten der Bibel: Kreativ und mit allen Sinnen

Ob Vorschul-, Schul- oder, Kommunionkinder: Alle, die Lust haben Geschichten zu hören, mit allen Sinnen die Zeit der Bibel zu erspüren und ggf. nachzuspielen, aber auch gerne singen, tanzen u.v.m. sind herzlich in den Pfarrsaal nach St. Aegidius, Hersel eingeladen.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525  
oder  
b.boyer@outlook.de

**Termine:** Immer Samstags einmal im Quartal  
Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben  
Bitte achten Sie auf die Aushänge, Homepage, Social media

**Treffpunkt:** Pfarrheim St. Ägidius  
Rheinstraße 204, Hersel

**Kursleitung:** Barbara Boyer, Hersel

## Offener Treff

**Dienstags**

Hersel

### Nette Menschen treffen

Kaffee | Hilfeangebote | Gespräche | Begleitung | Spiele

Herzliche Einladung zum Offenen Treff, ein Ort wertschätzender Begegnung und des Miteinanders für Menschen aller Nationen.

**Termin:** Dienstags

**Beginn:** 17:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius  
Rheinstraße 204, Hersel

**Leitung:** Heike Geratz  
fluechtlingshilfe.hersel@gmx.de | Tel. 02222 / 804 87 84  
und  
Petra Winands  
0163 / 9897830



## Mitsing-Picknick: umsonst und draußen

**Freitag, 23. August**

Hersel

### How many roads...

Auf der »Pfadfinderwiese« Hersel, rechts hinter der Kirche St. Aegidius

Altbekannte Lieder zur Gitarre am Lagerfeuer zum Mitsingen für alle. Keine Notenkenntnisse oder besondere Stimmqualität erforderlich, jede und jeder ist willkommen!

Bitte selbst mitbringen: Essen und Getränke nach eigenem Geschmack, Picknickdecke oder Campingstuhl, Spaß am Mitsingen, gerne auch ein eigenes Musikinstrument.

Einfach entspannen, nette Menschen treffen, gemeinsam singen und das Lagerfeuer genießen. Keine Anmeldung erforderlich.

**Fragen:** Andrea Wolff  
aw060566@aol.com

**Termin:** Freitag, 23. August

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Ort:** Pfadfinderwiese,  
rechts hinter der Kirche St. Aegidius, Hersel



## KiTa-Flohmarkt – Alles rund ums Kind

Sonntag, 17. November

Roisdorf

### Flohmarkt für die ganze Familie in der Halle

In diesem Herbst findet bei uns in Roisdorf wieder unser Kita-Flohmarkt statt. Es werden Kinderkleidung, Spielzeug, Kinderwagen, Fahrzeuge, Autositze, Bücher und vieles mehr angeboten.

Nach dem Stöbern und Shoppen lädt unsere Cafeteria zum Verweilen ein oder nehmen Sie sich doch einfach ein Stück Kuchen mit nach Hause.

**Anmeldung für Verkäufer\*innen:** Ab Sonntag dem 7. Oktober beim Elternbeirat ausschließlich unter [elternrat@sanktsebastian.de](mailto:elternrat@sanktsebastian.de)  
Die Anzahl der Plätze ist limitiert, daher können wir nur verbindliche Anmeldungen berücksichtigen.

**Termin:** Sonntag, 17. November

**Zeit:** 12:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Der genaue Veranstaltungsort wird frühzeitig bekannt gegeben.

**Teilnahmegebühr:** 15% vom Verkaufserlös (maximal 25 €) + Kuchenspende

**Bitte mit anpacken:** Hilfe beim Aufbau, Sortieren, Abbau und Kuchenverkauf sind gerne gesehen und nötig um den Flohmarkt stattfinden zu lassen!



## Wir gestalten unser eigenes Hexenhäuschen

Samstag, 23. November

Hersel

### Knusper Knusper Knäuschen

Verzaubernd und märchenhaft, Aktion mit Freund\*innen und Familie

Zur Einstimmung in den Advent basteln wir aus leckeren Lebkuchenteilen, die wir vom örtlichen Bäcker beziehen, unsere eigenen Hexenhäuschen.

Getränke und Gebäck werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

Aktion mit Freund\*innen und Familie.

Teilnehmer\*innen: 10-99 Jahre.

Kinder unter 10 Jahren bitte nur in Begleitung.

**Anmeldung & Fragen:** Andrea Schlüter  
sachausschuss Hersel@web.de  
und  
Eva Großmann  
0173 / 514 85 22

**Termin:** Samstag, 23. November

**Uhrzeit:** 13:00 – ca. 16:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius  
Rheinstraße 200, Hersel

**Kosten:** 29 € pro Häuschen



## Weihnatskrippe im Karton

**Samstag, 30. November**

Roisdorf

### Eltern-Kind Aktion

»Die Idee von ›Bibel im Karton‹ ist, die Weihnachtskrippe mit alltäglichen Dingen in den Familienalltag zu bringen, denn wer sich mit einem Text kreativ befasst hat, hört ihn in der Liturgie mit ›anderen Ohren‹. Leicht verfügbare Materialien (Karton, Papier, Farben, Ästchen, Blättern, Steinchen, Sand, Tannenzapfen etc.) und Spielzeug wie Playmobil oder Lego-Figuren aus dem Kinderzimmer-Alltag können Einzug in die biblischen Texte finden und sie mit dem Jetzt und Heute verbinden.«

(Quelle: Bibel im Karton (erzbistum-koeln.de)

Bitte einen Schuhkarton und wer mag kann gerne auch zusätzliche Materialien, ggf. Stroh, Rinde, Figürchen (s.o) und natürlich viel Spaß mitbringen.

Die fertigen Krippen werden am 3. Adventssonntag in der großen Roisdorfer Krippenausstellung in der Pfarrkirche Kirche St. Sebastian ausgestellt. Im Anschluss darf jede Familie ihren Karton natürlich mit nach Hause nehmen.

Die Veranstaltung ist für Vorschulkinder und Schulkinder als Eltern/Kind-Aktion konzipiert.

**Infos + Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Samstag, 30. November

**Uhrzeit:** 15.00 – ca. 16:30 Uhr

**Ort:** Kita- und Familienzentrum St. Sebastian  
Heilgersstraße 19, Roisdorf

**Kursleitung:** Stefanie Kolb & Ute Trimpert

## Wer hat den Lebkuchen stibitzt?

Montag, 9. Dezember

Hersel

### Über das Schenken und beschenkt werden

#### Bilderbuch kreativ - die Geschichte hören und Lebkuchen verzieren

»Ein wunderbarer Geruch steigt dem Fuchs in die Nase. Es sind die Lebkuchen, die Arne auf dem Fensterbrett auskühlen lässt. Arne lebt im Waldhaus, er hilft dem Nikolaus. Aber ... schwupp und weg ist ein Lebkuchen! Der Fuchs genießt den ungewöhnlichen Bissen. Er schmeckt nach Wald und Honig, nach Holz, Zimt und Glück. Doch dann hört der Fuchs, was Arne und der Nikolaus reden. Wer genau bekommt jetzt keinen Lebkuchen...«

Ein zauberhaftes Buch und es scheint, als ob man den Lebkuchenduft bereits riechen kann. Und das werden wir, wenn wir im Anschluss an die Vorlesegeschichte selbst Lebkuchen verzieren. Ob mit Zuckersternchen, Schokolade oder Gummibärchen – es wird bunt.

Bitte eine Unterlage und Schürze o.ä. mitbringen. Die Veranstaltung ist für Kita- und Grundschulkindern geeignet.

»Wer hat den Lebkuchen stibitzt?« / Atlantis Verlag

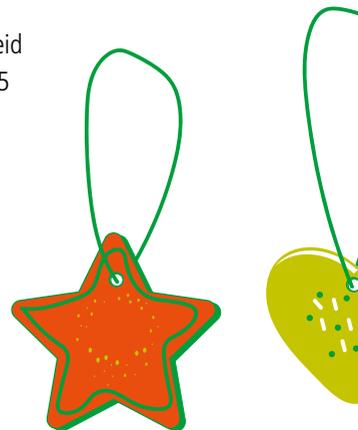
**Info:** Familienzentrum St. Aegidius | Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termine:** Montag, 9. Dezember

**Uhrzeit:** 14:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius und Bücherei  
Rheinstraße 200, Hersel

**Leitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin



## Advent aus dem Koffer

**Donnerstag, 12. Dezember**

Roisdorf

### **Die kleine Glocke, die nicht läuten wollte**

Eine wunderschöne und warmherzige Geschichte von Heike Conradi über die Bedeutung von Weihnachten

Bald ist Weihnachten! In einem Kirchturm üben drei Glocken das Läuten für den Heiligen Abend. Aber die neueste und kleinste Glocke im Turm gibt einfach keinen Ton von sich. Was ist mit ihr los? Die Taube Felidia geht der Sache nach...

Wir erspüren die Geschichte mit allen Sinnen und werden selbst kreativ tätig. Lasst Euch überraschen!

»Die kleine Glocke, die nicht läuten wollte« / NordSüd Verlag (nord-sued.com)

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Donnerstag, 12. Dezember

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Ort:** Mehrzweckraum der Kita St. Sebastian  
Heilgersstraße 19, Roisdorf

**Kursleitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin

## **Sandküche: Für Eltern mit Kindern von 1 <sup>1/2</sup> bis 10 Jahren**

**Bitte aktuelle Aushänge beachten**

Bornheim

### **Ein Sandspiel der besonderen Art**

#### Lust am Tun und Experimentieren mit Sand

Ob Sand in Kübeln, Gefäßen auf Arbeitstischen mit Sieben, Löffeln, Kellen, Teekannen, Milchkännchen u.v.m., Kinder entdecken die vielfältigen Möglichkeiten des Spiels, die Sand zulässt. Kinder benötigen keine weiteren Vorgaben oder Erklärungen, nur die Lust am Tun und Experimentieren. Auch ausreichende Bewegung kommt nicht zu kurz, um die neuen Eindrücke der Kinder nach dem Sandspiel zu verarbeiten.

Eltern bleiben als sicherer Hafen für ihr Kind im Raum und können gerne auch Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen.

Der Kurs findet draußen statt – bei Regen fällt er aus.

**Info & Anmeldung:** Kita und Familienzentrum St. Servatius | Ann Kathrin Pees (Leitung)  
Kita.bornheim@erzbistum-koeln.de | 02222 / 4628

**Termine:** Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge

**Ort:** Kita und Familienzentrum St. Servatius  
Landgraben 2, Bornheim

**Kursleitung:** Renate Niemiec, Bildungsreferentin

## Fitness 60+

Freitags, ab 6. September

Hersel

### Ein ganzheitliches Bewegungs - und Trainingsprogramm

Ein Angebot für Menschen, die es auch mal etwas langsamer angehen lassen wollen und/ oder die eine oder andere körperliche Einschränkung mitbringen. Aufwärmen zu Musik belebt und beseelt. Unterschiedliche Muskeln werden nach und nach – auch mal mit kleinen Geräten wie z.B. Hanteln und Therabändern – trainiert und gedehnt. Zum Abschluss der Kursstunde folgt eine wohltuende Entspannung.

Erleben Sie schrittweise eine Verbesserung von Kraft, Koordination, Reaktionsvermögen, Gleichgewicht und Ausdauer. Treffen Sie im Training Gleichgesinnte und knüpfen Sie neue Kontakte. Beim gezielten Training in der Gruppe geht es gesellig zu, so dass die Freude am gemeinsamen Üben nicht zu kurz kommt!

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius | Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525  
oder  
Volkshochschule Bornheim/Alfter, Alter Weiher 2, Bornheim  
info@vhs-bornheim-alfter.de | 02222 / 945-46  
www.vhs-bornheim-alfter.de

**Termin:** Freitags, ab 6. Septembert

**Zeit:** 9:15 – 10:00 Uhr (13 x)

**Ort:** Pfarrheim St. Ägidius, Rheinstraße 204, Hersel

**Kursleitung:** Ingrid Berger – Knipp

**Kosten:** 66,00 € (erm. 35,50 €) ab 7 Personen

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Wollsocken (Stoppersocken),  
bequeme Kleidung, Theraband und Gymnastikmatte

## Rückenfit

Freitags, ab 20. Oktober

an 6. September

### Ein ganzheitliches Bewegungs - und Trainingsprogramm

In diesem Rücken-Power-Kurs können Sie beim Aufwärmen und beim individuellen Training gut ins Schwitzen kommen. Das Ziel des Bewegungsprogramms richtet sich auf die Stabilisierung des (gesunden) Rückens, wobei die Kräftigung der Bereiche Bauch, Beine, Po auch berücksichtigt werden.

Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen sind die drei Trainingsbereiche, die Funktionen der Wirbelsäule unterstützen und helfen Rückenproblemen vorzubeugen. Im Laufe des Kurses gewinnen die Wirbelsäule und die umgebende Muskulatur wieder an Geschmeidigkeit in Bewegungen und die gesamte stützende Rumpfmuskulatur wird gestärkt.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525  
oder  
Volkshochschule Bornheim/Alfter, Alter Weiher 2, Bornheim  
info@vhs-bornheim-alfter.de | 02222 / 945-46  
www.vhs-bornheim-alfter.de

**Termin:** Freitags, ab 6. September

**Zeit:** 10:15 – 11:15 Uhr (13x)

**Ort:** Pfarrheim St. Ägidius, Rheinstraße 204, Hersel

**Kursleitung:** Ingrid Berger – Knipp

**Bitte mitbringen:** Turnschuhe, Handtuch, Theraband,  
wenn vorhanden: 1 kg-Hanteln, Fitnessmatte

**Kosten:** 86,00 € (erm. 45,50 €) ab 7 Personen

## Tai-Chi / Qi Gong am Vormittag im Kräutergarten

Dienstags

Bornheim

### Heilende Wirkung des chinesischen Schattenboxens

Tai-Chi-Chuan und Qi Gong sind zwei alte, chinesische Übungssysteme welche auf der Gesundheitsebene zu mehr Zentriertheit, Balance, Energie und Harmonie führen. Im Tai-Chi-Chuan liegt der Fokus darauf, mehr Energie nach außen geben zu können - besser mit äußeren Kräften interagieren zu können. Ebenso wird die Balance gestärkt und die Feinmotorik gesteigert. Im Qi Gong liegt der Fokus mehr auf innerer und äußerer Entspannung, der Atmung und der kompletten Durchbewegung des Körpers. Beide Systeme helfen einem dabei, Körper, Geist und Atmung zu harmonisieren und wieder mehr zur »Natürlichkeit« zurückzufinden. Im »Tai-Chi – Qi Gong Unterricht« wird beides kombiniert. Sind Sie neugierig und möchten Sie dabei sein? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Anmeldung:** Klaus Pies, Leiter des Hauses »Hannes«  
klaus.pies@johanneshaus.de | 02222 / 804 91 84  
oder  
Arianita Mölder, Engagementförderin  
Arianita.Moelder@Erzbistum-Koeln.de | 02222 / 95 11 67

**Termin:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 10:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** im Kräutergarten von St. Servatius,  
Pfarrzentrum Peter-Fryns Haus, Ohrbachstraße 26, Bornheim

**Kursleitung:** Ralf Weltgen - Gesundheitspraktiker DGAM

**Kosten:** Über eine Spende zur Finanzierung des Angebotes freuen wir uns!

## Lauftreff

Dienstags

Bornheim



### Mit sportwissenschaftlicher Unterstützung

Geeignet für: Einsteiger bis Fortgeschrittene

Halte Dich mit unserem LAUFTREFF in Bornheim nicht nur fit, sondern auch auf dem Laufenden. Länge der Strecke: 5 - 8km.

Tempo: gemütlich bis normal.

Wenn gewünscht, kann das Familienzentrum Fahrgemeinschaften organisieren.

**Infos + Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 17:30 Uhr

**Ort:** Orthopädie & Schuhhaus Gütelhöfer  
Königstr. 57, Bornheim

**Kursleitung:** Dr. Charlotte Richter  
Charlotte.richter@guetelhoefers.eu



## ChorKlang

Mittwochs

Hersel

### Ein Chor für junge Erwachsene

»ChorKlang« ist der gemischte Chor der katholischen Kirchengemeinde Hersel und Widdig mit ca. 40 Mitgliedern im Alter ab 20 Jahren. Wir singen sowohl geistliche als auch weltliche Lieder (Jazz, Musicals, Pop). Die Besetzung gliedert sich in Sopran, Alt, Tenor und Bass. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied – also einfach mal bei einer unserer Proben vorbeischaun!

**Weitere Infos:** [Pfarrbuero.bornheim@erzbistum-koeln.de](mailto:Pfarrbuero.bornheim@erzbistum-koeln.de)

**Termine:** Wir proben jeden Mittwoch  
Einfach vorbeikommen und mitsingen!  
(Niemand muss vorsingen!)

**Zeit:** 20:15 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius, Rheinstraße 204, Hersel

**Kursleitung:** Joachim Stahl, Seelsorgebereichsmusiker

**Mehr Infos:** [www.chorklang.info](http://www.chorklang.info)  
Facebook: ChorKlang-Hersel-Widdig



## Fotoklub Brenig

Erster Montag im Monat

Brenig

### Fotografieren mit Freude

#### Monatlicher Clubabend

Haben Sie Lust sich mit der Fotografie näher zu beschäftigen? Sie sind herzlich eingeladen, im Fotoklub mitzumachen. Sind Sie neugierig und bereit, etwas auszuprobieren, die eigenen Bilder zu zeigen, sich auszutauschen und aktiv teilzunehmen? Für diesen Kurs sind Vorbildung und Ausrüstung nicht entscheidend.

Der Kurs umfasst Foto-Exkursionen, bei denen wir gemeinsam fotografieren, aber auch Workshops und Besuche von Ausstellungen. Die Themenauswahl ist nahezu unbegrenzt: Landschafts- und Portraitfotografie, Fotografieren mit Blitz, grundlegende Bildbearbeitung, Drucken von Bildern, Bildvorträge mit dem Beamer und viele weitere Bereiche, die mit Fotografie in Verbindung stehen.

Die Bilder der Mitglieder des Fotoklubs möchten wir regelmäßig in der Öffentlichkeit präsentieren.

**Anmeldung** lebensnah@sanktevergislus.de

**und Infos:** 02227 / 929 92 05

**Termin:** Jeweils am ersten Montag im Monat, Abweichungen siehe jeweils im Terminkalender der Homepage:  
[www.sanktevergislus.de](http://www.sanktevergislus.de)

**Zeit:** 20:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Evergislus, Haasbachstraße 2, Brenig

**Kursleitung:** Achim Busch, Dagmar Fox

## Breniger Kochtreff

Immer am vierten Mittwoch im Monat

Brenig

### Füreinander und miteinander – gemeinsam

Der Breniger Kochtreff 2024 begibt sich auf eine kulinarische Reise durch beliebte Urlaubsländer: In freundlicher Atmosphäre wird einmal im Monat für ein 3-Gänge Menü geschält, gerührt, gekocht und gebraten.

»Unserem Vorsatz, regional und saisonal zu kochen, bleiben wir auch dabei selbstverständlich treu. Wir haben festgestellt, dass fast überall mit den gleichen Zutaten gekocht wird, nur die Zubereitung, die Kombinationen und die Gewürze sind anders.«  
(Zitat Annette van der Leeuw, Pfarrbrief, Brenig)

Wenn Sie einen Fahrdienst benötigen, fragen Sie gerne bei der Gemeindesozialstelle nach.

Haben Sie auch Lust auf unsere kulinarische Reise? Dann melden Sie sich bitte bei Sabine Görres!

**Anmeldung + Fahrdienst:** Bitte bis spätestens zwei Tage vor Termin Anmeldung bei:  
Sabine Görres, Gemeindesozialstelle,  
lebensnah@sanktevergislus.de | 02222 / 929 92 05

**Termine:** Wir treffen uns immer am vierten Mittwoch  
im Monat: 25. September | 23. Oktober | 27. November  
Alle Termine finden Sie auch auf [www.evergislus.de](http://www.evergislus.de)

**Zeit:** 10:30 Uhr zur Vorbereitung im Pfarrheim Brenig.  
Der Treff endet nach dem gemeinsamen Mittagessen.

**Ort:** Pfarrheim St. Evergislus, Haasbachstraße 2, Brenig

**Leitung:** Sabine Görres

**Kosten:** 3,00 €



## Frauenfrühstück – ein Begegnungsort

2 x Samstags

Bornheim

### Einander in offener und wertschätzender Atmosphäre begegnen

Lieben Sie es, sich von einem reichhaltigen und leckeren Frühstück verwöhnen zu lassen, in geselliger Runde und freundlicher Atmosphäre Zeit zu verbringen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unser Frauenfrühstück lädt Frauen jeden Alters herzlich ein. Bitte melden sie sich zwei Tage vorher an. Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie wieder als unsere Gäste begrüßen können.

**Infos:** Anneli Schneider  
02222 / 4936

**Termine:** Samstags  
14. September | 7. Dezember

**Zeit:** 9:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim, St. Servatius  
Ohrbachstraße 26, Bornheim

**Kosten:** 7,50 €



## Zwiebelsud, Quarkwickel & Co.

Donnerstag, 10. Oktober

Bornheim

### Mit Hausmitteln der Erkältung entgegen

Und es geht schon wieder los: Halsschmerzen, laufende Nase, leichtes Fieber.

Nicht immer hat man Medikamente im Haus oder man möchte dem eigenen Körper nicht sofort die Chemiekeule zumuten. Doch was kann man tun?

Christiane Walek (Heilpraktikerin) zeigt Ihnen an diesem Abend praktische Tipps und Tricks, bringt Rezepte für die Anwendung zu Hause mit und stellt Literatur zum Schmökern vor Ort zur Verfügung.

Die Teilnehmer\*innen haben an diesem Abend die Möglichkeit ganz praktisch ein einfaches, bewährtes Rezept vor Ort zuzubereiten und selbst auszuprobieren. Auch für einen Austausch im Anschluss an den Vortrag miteinander und/oder mit Frau Walek ist bei Interesse noch Zeit.

**Anmeldung bis** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
**4. Oktober:** Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Donnerstag, 10. Oktober

**Zeit:** 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Kita St. Sebastian, Heilgersstr. 19, Bornheim-Roisdorf

**Kursleitung:** Christiane Walek (Heilpraktikerin)

## Qi Gong und Frühstück

**Samstag, 12. Oktober**

Hersel

### Heilendes und Genussvolles

Mit einer professionellen Lehrerin werden wir eine Stunde lang Qigong praktizieren und danach gemeinsam frühstücken. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Für Jugendliche und Erwachsene

**Anmeldung:** Andrea Schlüter  
sachausschusshersel@web.de  
oder an  
Mechthild Werner  
0228 / 92 80 18

**Termin:** Samstag, 12. Oktober

**Zeit:** 9:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Evangelisches Gemeindezentrum  
Mertensgasse 17 a, Hersel

**Kosten:** 20 €



## Rollpralinen selbstgemacht

Donnerstag, 14. November

Roisdorf

### Feiner Schokogenuss

Ein Abend für die Sinne

Pralinen, ob in Kakao, Puderzucker oder Streusel gerollt, sind Seelenstreichler zum Genießen, Verwöhnen und Verschenken. Werden sie zum Chocolatier ihrer eigenen Kreationen. Selbstgemachte Pralinen können Sie auch schön und einfallsreich verpacken. Wir zeigen Ihnen die coolsten Ideen, ob mit einem Glas, einer Vintagetasse oder selbst gefalteten Geschenkbox. Zutaten und eine Geschenktüte werden gestellt. Vintagetassen müssten mitgebracht werden. Bitte eine Schürze, Geschirrhandtuch und eine Rollunterlage (z.B. Tischset) mitbringen.

Wir freuen uns auf einen süßen Abend!

**Anmeldung** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
**und Infos:** [Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de](mailto:Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de) | 02222 / 3730

**Termin:** Donnerstag, 14. November

**Zeit:** 18.00 – ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Clara  
Heilgersstraße 21, Roisdorf

**Kursleitung:** Stefanie Kolb und Ute Trimpert

## Kintsugi - Eine alte japanische Reparaturtechnik

Samstag, 16. November

Roisdorf

### Kintsugi tut gut

#### In der Zerbrochenheit neuen Raum erfahren

Kintsugi ist eine traditionelle japanische Reparaturtechnik und bedeutet übersetzt etwa »reparieren mit Gold«. Dabei wird zerbrochene Keramik (u.a. Teller, Tassen oder Schalen) mit einer Mischung aus einem besonderen Klebstoff und Goldstaubflocken wieder zusammengeklebt. Nach dem Zusammenfügen der Scherben zeichnet sich jedes Stück durch seine je einzigartige Individualität aus. Und dient gleichzeitig als goldene Verbindung zwischen Vergangenenem und Neuem. Ein Dazwischen-Raum als Quelle der Inspiration und des Neuanfangs entsteht – auch für unsere Seele und dem Umgang mit der eigenen Verletzlichkeit. Wichtig sind die Schönheit und die Bedeutung, die wir als Betrachtende durch die neue Perspektive auf das Objekt erfahren.

Bitte ein zerbrochenes Keramikstück mitbringen (nicht zu kleinteilig), Unterlage (z.B. Tischset), altes Brettchen, ein kleines Schälchen und einem Spülschwamm mit einer rauen Seite

Für einen kleinen Snack und Getränke wird gesorgt.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730  
oder  
Ute Trimpert (Gemeindereferentin) | 0177 / 194 30 49  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de

**Termine:** Samstag, 16. November

**Zeit:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Clara, Roisdorf

**Leitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin

**Sonstiges:** Max. 10 Personen

## Abend des Lichtes

Freitag, 8. Dezember

Widdig

### Eine Oase der Stille und Ruhe

#### Adventliche Meditation mit Musik und Gebet

Advent - Zeit für die Sehnsucht. Der Abend des Lichtes in Widdig - eine Oase der Stille und Ruhe, wenn die Kirche wieder im Kerzenschein erleuchtet und wir uns berühren lassen dürfen von einer stimmungsvollen Mischung aus Gebet, Meditation und Musik. Wir freuen uns wieder sehr auf Pater Ian an der Gitarre, der den Abend musikalisch gestalten wird.

Wir freuen uns auf einen süßen Abend!

**Anmeldung und Infos:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Freitag, 8. Dezember

**Zeit:** 19:30 Uhr

**Ort:** Pfarrkirche St. Georg, Widdig  
Römerstraße 63, Widdig

**Kursleitung:** Ute Trimpert, Gemeindereferentin  
Pater Ian Niron, CSsR  
Gabi Eusterholz, kfd Widdig  
02236 / 3832765

## Elternberatung Sprechstunde

Einmal im Monat Donnerstag

Roisdorf

### Sprechstunde der Beratungsstelle

Für Eltern, Jugendliche und Kinder

In dieser Sprechstunde helfen wir Kindern, Jugendlichen und Eltern bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme. Außerdem bieten wir Unterstützung bei der Lösung von Erziehungsfragen an.

Wir beraten bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern, Erziehungsfragen, Entwicklungsverzögerungen, Erziehungsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Eltern-Kind-Konflikten, Einnässen, Ess- und Schlafstörungen, in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung und, und, und...

Die Beratung ist kostenlos und anonym. Zur besseren Koordination bitten wir um Voranmeldung.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termine:** Nach Vereinbarung

**Ort:** Familienzentrum St. Sebastian, Heilgersstraße 19, Roisdorf

**Beraterin:** Sonja Kay  
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder  
Caritasverband Bonn e.V.  
sonja.kay@caritas-bonn.de

## Elterncafé

Erster Freitag im Monat

Hersel

### Austausch und Begegnung

Unser Elterncafé findet immer am ersten Freitag im Monat statt. Hier haben sie die Möglichkeit mit den Erzieherinnen Ihres Kindes und anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Es soll in entspannter Atmosphäre zum Verweilen einladen, aber auch wichtige Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Pädagogik bereithalten.

**Weitere** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid

**Infos:** [Kita.hersel@erzbistum-koeln.de](mailto:Kita.hersel@erzbistum-koeln.de) | 02222 / 8525

**Termine:** Erster Freitag im Monat

**Zeit:** 14:30 Uhr

**Ort:** Kita und Familienzentrum St. Aegidius  
Rheinstraße 202, Hersel

**Kursleitung:** Elternbeirat und Team Kita im Wechsel



## Das Herseler Repair Café

Je ein Montag pro Monat

Hersel

### Reparieren statt wegwerfen

Repair-Cafè Reparieren statt wegwerfen Im Repair-Cafè werden ehrenamtlich und kostenlos Reparaturen von Alltagsgegenständen (Haushaltsgeräten)durchgeführt. Garten und Rosenscheren können geschliffen werden.

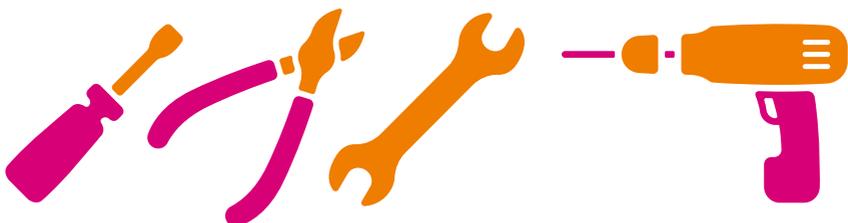
**Info:** [info@bornheimer-senioren.de](mailto:info@bornheimer-senioren.de)  
oder  
[Ariana.moelder@erzbistum-koeln.de](mailto:Ariana.moelder@erzbistum-koeln.de) | 02222 / 95 11 67

**Termine:** Montags  
19. August | 16. September | 21. Oktober  
18. November | 16. Dezember

**Uhrzeit:** 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Ägidius  
Rheinstraße 200, Hersel

**Leitung:** Team Repair-Cafè



## Für Eltern von Sternenkindern

Mittwochs

Hersel

### Gesprächskreis für verwaiste Sterneltern

Für alle verwaisten Eltern, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt von ihrem Kind Abschied nehmen mussten.

Herzliche Einladung über das Erlebte zu sprechen und andere Sternenkindereltern kennen zu lernen.



**Ansprechpartnerin:** Stefanie Brokmann, Bonn  
org.engelsfluegel@gmail.com | 0176 / 20 69 77 96

**Termin:** Jeden Mittwoch

**Zeit:** 17:00 – 18:30 Uhr

**Ort:** Evangelische Kirchengemeinde  
Gartenstraße 23, Bornheim

**Kursleitung:** Stefanie Brokmann, Trauerbegleiterin

## Gesprächskreisabend Pubertät

3. September | 19. November

Roisdorf

### Wenn Eltern schwierig werden

Pubertät! Für manche Eltern ist diese Zeit eine harte Probe Geduld zu bewahren, Verständnis aufzubringen und sein Kind so anzunehmen, wie es ist. Eine Zeit, gekennzeichnet von Pickeln, Unordnung, Überlaunigkeit, erstes Rauchen, Aggressivität, Streit, Verletzung und eventuell auch Konfrontation mit größeren Problemen, wie Kontakt mit Rauschgift, Geldprobleme, Sexualität, Mobbing und vieles mehr.

Jedoch auch für den Jugendlichen ist dies eine Zeit der Unsicherheit, körperlicher Veränderungen und Neuorientierung. In dieser Phase sind Eltern ganz besonders gefragt.

Der Gesprächskreis ist fortlaufend an 3-4 Abenden im Halbjahr, der Einstieg ist jederzeit möglich, es wird jedoch empfohlen, dass die Teilnehmenden nach einer kurzen Phase der Einfeldung den Kreis im Interesse der Gruppe über einen längeren Zeitraum besuchen.

Das Angebot beinhaltet eine Mischung aus Theorie und Praxis.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730  
oder  
Annette Söffing, 02226 / 90 80 10

**Termine:** Dienstag, 3. September | 19. November  
Bitte achten sie auf Aktuelle Hinweise  
auf unserer Homepage: [www.baruv.de](http://www.baruv.de)

**Zeit** 20:00 – 22:00 Uhr

**Ort:** Pfarrzentrum St. Clara  
Heilgersstraße 21, Roisdorf

**Kursleitung:** Annette Söffing, Psychologische Beraterin



## Tägliche Beratung

### Täglich und vor Ort

An unterschiedlichen Orten in Bornheim



## Was ist der Lotsenpunkt?

### Zuhören - Informieren - Helfen - Vermitteln

Beim Lotsenpunkt finden Menschen in Not ein offenes Ohr für ihre Fragen und Sorgen und konkrete Hilfe.

Die Lotsenpunkte wollen

- Orte des Zuhörens sein,
- Konkrete Hilfen organisieren und anbieten,
- Zugänge zum Beratungs- und Hilfesystem vermitteln.



Aktuell sind wir mit dem Lotsenpunkt auf Rädern unterwegs an verschiedenen Orten in Bornheim. Beim Tee, Kaffee freuen wir uns auf Ihre Geschichten und Erzählungen, die Sie mit uns teilen möchten! Oder haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns einfach an!

### Engagement, das wirkt...

Möchten Sie sich ehrenamtlich beim Lotsenpunkt auf Rädern oder beim Lotsenpunkttelefon engagieren? Dann melden Sie sich bei der Engagementförderin Arianita Mölder.

**Kontakt:** Arianita Mölder  
Arianita.Moelder@erzbistum-Koeln.de | 02222 / 95 11 67

**Lotsenpunkt-** Wir sind für Ihre Fragen auch telefonisch erreichbar:

**Telefon:** Mo – Fr von 10:00 – 14:00 Uhr  
Mobil: 01590/6 19 81 74 | lotsenpunkt@BaRuV.de

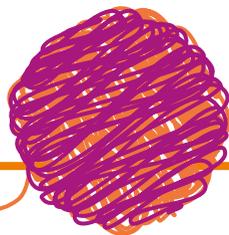
**Lotsenpunkt auf Rädern:** Mit dem Lotsenpunkt auf Rädern sind wir wieder im Frühjahr unterwegs. Termine: [www.baruv.de](http://www.baruv.de)

**Lotsin:** Arianita Mölder, Engagementförderin im Seelsorgebereich  
Annegret Kastorp, Caritas Rhein- Sieg/ Gemeinde Caritas

## Stricken für einen guten Zweck

**Mittwochs**

Roisdorf



### **Bornheim strickt und hilft**

Begegnung, Kennenlernen, Tee trinken, Aktionen planen

über Konfessionen und Religionen hinweg

Ein Fußballfeld bedeckt mit Decken aus gestrickten Quadraten - das ist das praktische Ziel der Aktion »Bornheim strickt und hilft«. Wer stricken kann oder stricken lernen will, strickt 20 x 20 Zentimeter große Quadrate. Daraus werden Patchwork-Decken genäht und verkauft. Der Erlös geht in Zusammenarbeit mit Malteser International an die Geschädigten der Erdbebenregion in der Türkei und Syrien.

Das schwere Erdbeben im Februar 2023 hat neben vielen Toten und Verletzten zahlreiche Häuser und Lebensgrundlagen für Tausende zerstört. In Bornheim wohnen, leben und arbeiten Menschen, die dort Familienangehörige haben. Sie wissen um die verheerenden Folgen des Erdbebens teils aus eigener Anschauung. Die Menschen vor Ort sollen mit der finanziellen Hilfe beim Wiederaufbau unterstützt werden. Wir freuen uns auf viele helfende Hände. Die Veranstaltung ist auch für Jugendliche geeignet.

**Kontakt und Info:** [info@bornheimer-senioren.de](mailto:info@bornheimer-senioren.de)  
oder  
Arianita Mölder, Engagementförderung  
[Ariania.moelder@erzbistum-koeln.de](mailto:Ariania.moelder@erzbistum-koeln.de) | 02222 / 95 11 67

**Termine:** Mittwochs

**Zeit:** 17:00 – 19:00Uhr

**Treffpunkt:** Pfarrzentrum St. Clara, Heilgersstraße 15, Roisdorf

**Kursleitung:** Katrin Flörchinger-Rothe, 01573/5233543

## Zeitschenkerprojekt

Nach Vereinbarung

Bornheim und Alfter

ZEITSCHENKER



### Möchten Sie sich engagieren und Anderen einen Teil Ihrer Zeit schenken?

Brauchen auch Sie manchmal eine helfende Hand? Oder möchten Sie sich engagieren und Anderen einen Teil Ihrer Zeit schenken? Das Projekt »Zeitschenker« unterstützt Menschen in Alltagssituationen. Ehrenamtlich engagierte Zeitschenker\*innen bieten zu abgesprochenen Zeiten Unterstützung für Menschen in Überforderungssituationen. Dabei soll der Einsatz für beide Seiten – die »Beschenkten« wie für die Zeitschenker\*innen – ein Gewinn sein. Haben Sie Interesse? Dann wenden Sie sich gerne an die Projektkoordination.

**Kontakt und Info:** Projektkoordinatorin: Laura Osmenda  
info.zeitschenker@web.de | 0163 / 971 74 52

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kursleitung:** Laura Osmenda

[www.kath-kirchen-bornheim.de/gemeindeleben/rat-hilfe/zeitschenker](http://www.kath-kirchen-bornheim.de/gemeindeleben/rat-hilfe/zeitschenker)

[www.baruv.de/seelsorgebereich/zeitschenker](http://www.baruv.de/seelsorgebereich/zeitschenker)

[www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de/gruppen/zeitschenker/](http://www.pfarreiengemeinschaft-alfter.de/gruppen/zeitschenker/)

Facebook: Zeitschenker Bornheim/Alfter

## Senior\*innenclub

Alle zwei Wochen Donnerstag

Bornheim

### Senior\*innennachmittag - alle 14 Tage!

Unsere gemütlichen Nachmittage für Senioren finden regelmäßig alle zwei Wochen Donnerstag statt. In der Regel mit folgendem Ablauf:

Ab 14:00 Uhr Kaffeeklatsch

Ca. 15:00 Uhr Vorträge, gemeinsames Singen, Messe etc.

Ca. 16:00 Uhr Preisbingo, Unterhaltung, religiöse Impulse

**Kontakt:** Abholung möglich  
Thomas Peters, 02222 / 625 34

**Termine:** Alle 2 Wochen Donnerstag

**Zeit:** 14:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrzentrum Peter Fryns Haus  
Ohrbachstraße 26, Bornheim

**Infos:** [www.BaRuV.de](http://www.BaRuV.de), Programm siehe unten

29. August | Gerhard Fehn | Theatergeschichten, Anekdoten, Lieder rund um Bühne und Film

12. September | Seniorentag für Bornheim | Willi Wilden, Michael Kuhl & Tanzgruppe »De Höppemötzje«

26. September | Katharina Scheffel | Ergotherapie für Senioren

10. Oktober | Heinrich Pützler | Bild und Filmvortrag: Herbstimpressionen

24. Oktober | Kriminalprävention für Senioren

7. November | Der St. Martin kommt | Wir singen Martinslieder mit den Kirchenmäusen

21. November | Musikalischer Nachmittag | Adventskonzert der Musikschule & Männerchor »TonArt«

5. Dezember | Bernd Schumacher aus Rheinbach | Der Nikolaus kommt

19. Dezember | H. Buchinger: Weihnachtslesung | Weihnachtslieder singen mit Dieter Brandl | Bescherung

## Zappelphilipp & Störenfrieda

Dienstag, 3. September

Hersel

### So viele Fragen

#### Verstehen und handeln

Kinder haben in unserer heutigen Gesellschaft zu funktionieren, Familienleben soll möglichst harmonisch und perfekt sein. Doch immer mehr Kinder scheinen hier nicht mitzumachen, sie verhalten sich überdurchschnittlich lebhaft, grenzttestend, impulsiv oder unaufmerksam. Sie fordern uns heraus und bringen das harmonisch gewünschte Zusammenleben durcheinander. Woran liegt das, was steckt dahinter? Und wann wird eigentlich von ADHS gesprochen? An diesem Abend wollen wir einen genauen Blick auf diese als störend empfundenen Verhaltensauffälligkeiten werfen und ihrem Ursprung sowie dahinterliegenden Sinn auf die Spur kommen: Auf was will mein Kind vielleicht aufmerksam machen? Und was haben wir als Erziehende vielleicht damit zu tun?

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termin:** Dienstag, 3. September

**Zeit:** 19:30 – 21:45 Uhr

**Ort:** Kita und Familienzentrum St. Aegidius  
Rheinstraße 202, Hersel

**Referentin:** Beatrix Schäfer, systemische Familientherapeutin

## Süßer Nachmittag

Donnerstag, 12. September + 14. November

Widdig

### Für Senioren und Seniorinnen ab 65

Sie suchen Gemeinschaft und haben Lust auf Süßes?

Dann freuen wir uns darauf, Sie bei unserem süßen Nachmittag für Senioren und Seniorinnen mit vielerlei Leckerei zu verwöhnen.

Herzliche Einladung!

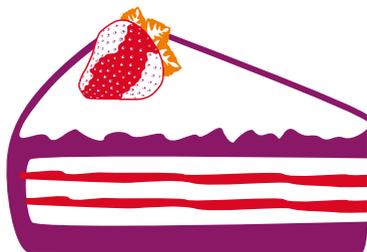
**Kontakt und Info:** Kfd Widdig, Gabi Eusterholz  
02236 / 383 27 65

**Termine:** Mittwoch, 12. September  
Mittwoch, 14. November

**Zeit:** 15:00 -17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Georg, Römerstraße 63  
Widdig

**Kursleitung:** Gabi Eusterholz



## Wann ist mein Kind schulfähig?

Donnerstag, 16. September

Hersel

### Schulfähigkeit - was heißt das in der heutigen Zeit?

Ein Themenabend

Was für Kompetenzen benötigt ein Kind, um einen erfolgreichen Start in die Schule zu schaffen?

Welche Rolle spielen Elternhaus und Kindertageseinrichtung dabei?

Was sagt das Schulfähigkeitsprofil NRW oder die Bildungsvereinbarung für Kita und Grundschule NRW dazu? Beides sind wichtige Orientierungshilfen in der Beurteilung von Schulfähigkeit.

Wie können Eltern ihre Kinder in dem Übergang von Kita zur Grundschule unterstützen? Wo gibt es Hilfen für Eltern, wenn die Sorge um erfolgreiches Lernen in der Schule bei dem eigenen Kind zu groß wird?

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termin:** Donnerstag, 16. September

**Zeit:** 19:30 bis 21:45 Uhr

**Ort:** Kita und Familienzentrum St. Aegidius  
Rheinstraße 202, Hersel

**Referentin:** Anke Herzog-Veen, Referentin für Familienthemen

## Oktoberfest im Schwade Jade

Dienstag, 8. Oktober

Widdig

### Begegnungsort Garten

Die Katholische Frauengemeinschaft(kfd) Widdig lädt zum Oktoberfest in den Widdiger »Schwade Jade« ein. Lassen Sie sich überraschen, freuen Sie sich auf ein gutes Gespräch (schwaden) und leckeren Imbiss in geselliger Runde. Herzlich Willkommen

**Kontakt und Info:** Kfd Widdig, Gabi Eusterholz  
02236 / 383 27 65

**Termine:** Dienstag, 8. Oktober

**Zeit:** 19:00 Uhr

**Ort:** Schwade Jade, Römerstraße 63, Widdi

**Kursleitung:** Gabi Eusterholz, kfd Widdig

**Sonstiges:** Bei schlechtem Wetter findet das Oktoberfest im Pfarrheim statt



## Digitalisierung? Ja! ... aber mit Sorgfalt und Vernunft!

Freitag, 18. Oktober

Hersel

### Workshop für Erziehungsberechtigte zur Medienkompetenz

Smartphones, Tablets, Konsolen und Computer sind heute in allen Altersklassen präsent und kaum noch wegzudenken. Doch ab welchem Maße schadet der Medienkonsum unseren Kindern und wo bietet er Chancen?

Nichts ist grundsätzlich gut oder schlecht. Es kommt viel mehr darauf an, wie man mit einer Sache umgeht oder sie einsetzt.

So verhält es sich auch mit der Digitalisierung: ein sensibles Thema, denn schließlich geht es um unsere Kinder und deren Entwicklung. Unsere Veranstaltung richtet sich daher speziell an Eltern mit dem Ziel, deren Sinne für einen vernünftigen Umgang mit digitalen Medien in Bezug auf ihre Kinder zu schärfen. Fehler, die der kindlichen Entwicklung schaden können, sollen vermieden werden. Gefahren, welche sich aus dem digitalen Medienkonsum ergeben, werden erläutert. Abschließend stellen wir gemeinsam heraus, wie eine geregelte Nutzung für Kinder möglich und sinnvoll ist, damit diese gut vorbereitet und sensibilisiert in die Zukunft starten.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termin:** Freitag, 18. Oktober

**Uhrzeit:** 14:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Ägidius  
Rheinstraße 200, Hersel



## Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten bei Kindern

Dienstag, 5. November

Roisdorf

### Informationsveranstaltung für (besorgte) Eltern

#### Expertinnenrat

Wenn Eltern feststellen, dass sich ihr Kind sprachlich langsamer entwickelt als andere, sind sie häufig besorgt und geraten unter unnötigem Druck. Dabei braucht es meist nur eines: Geduld.

Wie sieht die Sprachentwicklung eines Kindes von der Geburt bis zur Einschulung aus?

Was ist in welchem Alter (noch) normal? Und wie kann ich als Mutter oder Vater mein Kind unterstützen?

Und wann ist der Zeitpunkt gekommen mit dem Kinderarzt zu sprechen und einen Termin bei einem Logopäden zu vereinbaren?

Diesen und weiteren Fragen gehen die Logopädin Frau Heibel und die Dozentin für Sprachentwicklung Frau Kühle an diesem Abend nach

**Kontakt und Info:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termine:** Dienstag, 5. November

**Zeit:** 19:30 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Kita St. Sebastian  
Heilgersstraße 19, Roisdorf

**Referentinnen:** Klarissa Heibel, Sprachtherapeutin  
Mara Kühle, Logopädin

## Optimal und kosteneffizient haushalten

**Freitag, 6. November**

Hersel

### Ein Themennachmittag

Wie kann ich meinen Haushalt kosteneffizient und dennoch abwechslungsreich gestalten?  
Wie optimiere ich die Küchenabläufe?

Wie plane ich meine Einkäufe? Für gesunde und günstige Rezeptideen.

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termin:** Freitag, 6. November

**Zeit:** 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Kita und Familienzentrum St. Aegidius  
Rheinstraße 202, Hersel

**Referentin:** Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



## Großgruppenspiel

**Samstag, 9. November**

Hersel

### Spielspaß für Erwachsene

Großgruppenspiel Spielspaß für Erwachsene unter professioneller Leitung des Spieleautors Christward Conrad.

Spieldauer: 60-120 Minuten plus ca. 20 Minuten Spieleinführung

**Anmeldung:** Andrea Wolff  
aw060566@aol.com

**Termin:** Samstag, 9. November

**Zeit:** 19.00 – ca. 21:00Uhr

**Ort:** Evangelisches Gemeindezentrum Hersel  
Mertensgasse 17 a, Hersel

**Kursleitung:** Christward Conrad, Spieleautor

**Eintritt:** Kosten 18 €  
Inklusive alkoholfreie Getränke und Snacks.  
Wein/ Bier sind kostenpflichtig.

## Ü30/40/50 Party »WinterWonderLand«

Samstag, 7. Dezember

Hersel

### Eine feste Institution in Hersel

Unsere legendäre Ü-Party-»WinterWonderLand« ... Tanzen, DJ, Cocktailbar im winterlich verzauberten Ambiente.

Bei einem Outfit zum Thema »Es glitzert!« gibt es ein Freibier!

**Kontakt und Info:** [sachausschusshersel@web.de](mailto:sachausschusshersel@web.de)

**Termine:** Samstag, 7. Dezember

**Zeit:** ab 20 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius, Hersel  
Rheinstraße 200

**Kosten:** 15 € im Vorverkauf (Hofladen Decker/ Bäckerei Wenseler)  
und 18 € an der Abendkasse

**Sonstiges:** Bitte an entsprechende Kleidung denken



## Karneval und Tanz in Roisdorf

**Montags**

Roisdorf

### Sportlich feiern

#### Tanzend im Zug mitgehen

Habt ihr Lust am Tanzen? Wollt neue Leute kennen lernen und auch mal im Karnevalszug mitgehen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!!! Schaut doch einfach mal bei unserem Training rein.

**Anmeldung und Infos:** Tanzsportleiterin Katharina Gorski-Rzepinski  
katharina.gorski-rzepinski@vorgebirgssterne.de

**Termine:** Montags

**Zeit:** Für die Kleinen: 17:00 – 17:50 Uhr  
Für die Großen: 17:50 – 18:45 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Katholischen Grundschule  
Friedrichstraße 3, Roisdorf

**Kursleitung:** Katharina Gorski-Rzepinski

**Weitere Informationen:** [www.vorgebirgssterne.de](http://www.vorgebirgssterne.de)



## Offener Schachtreff-Uedorf

**An jedem 2. und 4. Freitag im Monat**

Uedorf

### Das Spiel der Könige

Wir spielen zweimal im Monat Schach

Seit dem Spätsommer 2022 findet zweimal im Monat unser Schachtreff in Uedorf statt. Unter reger Beteiligung wird seitdem das Spiel der Könige gespielt. Figuren geschlagen, Schach und Matt gesetzt. Dabei steht doch stets der Spaß im Vordergrund und das Spielniveau ist gemischt.

Wer Interesse hat das Schachspiel zu erlernen, sein/ihr Spiel zu verbessern oder einfach gerne in angenehmer Gesellschaft spielen mag, ist jederzeit herzlich willkommen! Damit wir besser planen können, meldet Euch gerne vorher an. Falls Du kurzentschlossen einfach so vorbeikommen möchtest, freuen wir uns auch!

**Anmeldung** schachtreff-uedorf@web.de  
Ansprechpartner und Organisator ist Niklas Verlage

**Termin:** An jedem 2. und 4. Freitag im Monat

**Zeit:** 14:00 – 14:15 Uhr (1. Gruppe)  
15:00 – 15:15 Uhr (2. Gruppe)

**Ort:** Bornheimer Verbundschule  
Heisterbacher Straße 175  
Uedorf

**Weitere Infos:** [www.uedorf.de](http://www.uedorf.de)

## Kirchen kino ab 12 Jahre

Samstag, 26. Oktober

Widdig

### Kino mal wo anders – ein Überraschungsfilm

Kinofans – aufgepasst!

Herzliche Einladung! Das Kirchen kino Roisdorf startet und Ihr seid herzlich eingeladen zum Überraschungsfilm des Monats: Eine Komödie, witzig, verzaubernd, voller Zufall und Musik, hat mit den Sixties und Seventies zu tun und ganz viel auch mit heute. Ein Film, der Generationen verbindet – auch kulinarisch!!

**Aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten wird um Anmeldung gebeten:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730  
oder  
Ute Trimpert (Gemeindereferentin) | 0177 / 194 30 49  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de

**Termin:** Samstag, 26. Oktober

**Zeit:** 18.00 – ca. 20:15 Uhr

**Ort:** Pfarrkirche St. Sebastian  
Heilgersstraße 21, Roisdorf

**Eintritt:** Frei

**Weitere Infos:** Siehe Plakataushang

## Bilderbuchkino & Elterncafé

Jeden 1. Donnerstag

Roisdorf

### Haben Sie schon mal ein Bilderbuchkino besucht? Nein?

Dann laden wir Sie ein, gemeinsam mit ihren Kindern die wunderbare Welt der Bilderbücher zu entdecken.

Im Bilderbuchkino werden die Bilder aus der Geschichte mit einem Beamer auf eine Leinwand geworfen und können beim Vorlesen so allen gezeigt werden. Vorlesen – einmal ganz anders, mit viel gemeinsamen Spaß und dazu ein großartiges Erlebnis!

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730

**Termin:** Jeden 1. Donnerstag

**Zeit:** 15:30 Uhr

**Ort:** KÖB St. Sebastian, Katholische Öffentliche Bücherei  
Pfarrheim St. Clara  
Heilgersstraße 21, Roisdorf

**Kursleiterin:** Stefanie Kolb



## Krabbelgruppe Widdig

Mittwochs

Widdig

### Widdiger Krabbelgruppe St. Georg

#### Spiel und Spaß für die Allerkleinsten

Die Krabbelgruppe ist ein wunderbarer Treffpunkt für Eltern und Kinder. In einer vertrauten Atmosphäre gibt es genügend Zeit und Raum die anderen Teilnehmer kennenzulernen und sich mit Ihnen auszutauschen.

Die Kinder werden in diesem kleinen Rahmen in ihrer sozialen, emotionalen und körperlichen Entwicklung gestärkt und gefestigt und sammeln erste Gruppenerfahrungen.

**Anmeldung:** Gabi Eusterholz  
02236 / 383 27 65

**Termin:** Mittwochs

**Zeit:** 10:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Georg  
Römerstraße 63  
Widdig

**Kursleitung:** Gabi Eusterholz

**Kostenbeitrag:** 3,- €



## **Baby-Spielgruppe Brenig**

**Donnerstags**

Brenig

### **Breniger Krabbelkäfer**

Für Babies von 6 - 12 Monaten

Wöchentlicher Krabbelkurs im Breniger Pfarrheim für Babys von 6 bis 12 Monaten.

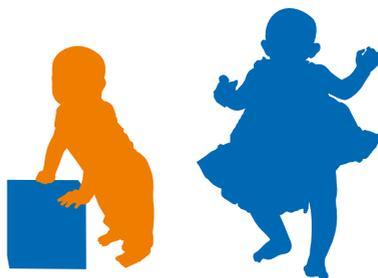
**Anmeldung:** Gemeindesozialstelle Brenig, Sabine Görres  
lebensnah@sanktevergislus.de | 02222 / 929 92 05

**Termin:** Donnerstags

**Zeit:** 9:00 – 10:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Evergislus  
Haasbachstraße 2  
Bornheim

**Kursleitung:** Kathrin Hülz



## Roisdorfer Krabbelgruppe

**Mittwochs**

Roisdorf

### Krabbelgruppe in Roisdorf

Eine Krabbelgruppe ist der beste Ort, an dem Ihr Kind Erfahrungen im Kontakt mit anderen Kleinkindern machen kann.

Sie sind auf der Suche nach einer Krabbelgruppe, nach Austausch junger Eltern untereinander und Sie haben Freude daran andere Menschen kennenzulernen? Dann sind Sie hier richtig!

**Anmeldung & Infos:** Familienzentrum St. Sebastian, Stefanie Kolb  
Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de | 02222 / 3730 oder  
Ute Trimpert (Gemeindereferentin) | 0177 / 194 30 49  
Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de

**Termine:** Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Pfarrzentrum St. Clara  
Heilgersstraße 21, Roisdorf

**Kursleitung:** Claudia Meeus



## Herseler Spielgruppe

Montags + Dienstags, ab 2. September (13 x)

Hersel

### Für Kinder ab 8 Monate bis zum Eintritt in die Kita

Sind sie zugezogen, suchen Sie eine Spielgruppe in Hersel und Umgebung? In unserer Spielgruppe treffen sich Eltern und Kinder ab ca. 8 Monaten. Dabei geht es den Erwachsenen in der Regel darum, sich gegenseitig auszutauschen. Die zwanglosen Treffen bieten Ihrem Kind die Möglichkeit, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Derzeit heißen sie zwei Spielgruppen an zwei verschiedenen Tagen herzlich willkommen!

**Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius, Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**Termin:** Montag, ab 2. September (1.Gruppe)  
Dienstag, ab 3. September (2.Gruppe)

**Zeit:** 9:30 – 11:00 Uhr (je 13x)

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius  
Rheinstraße 204  
Hersel

**Kursleitung:** Alice Ehret, Montessori Pädagogin

**Kosten:** 60,00 €



## Die Kirchenmäuse

Samstags

Bornheim



### Kinderchor (1. - 6. Klasse)

Neues von den Kirchenmäusen, unserem neuen Kinderchor im Seelsorgebereich Bornheim An Rhein- und Vorgebirge! Mit Freude und Elan üben wir Neues ein und haben dabei viel Spaß und bereichern so die Familiengottesdienste mit einer peppigen und familiengerechten Auswahl an Liedern.

Bis jetzt sind wir 18 Kinder aus dem ersten bis sechsten Schuljahr aus Bornheim City, Brenig und Roisdorf und treffen uns außerhalb der Schulferien jeden Samstag von elf bis zwölf Uhr zur Probe im Pfarrzentrum Ohrbachstraße in Bornheim zur Probe.

**Anmeldung:** Margit Schilling, Kirchenmusikerin  
schillma69@gmail.com

**Termin:** Samstags (außer in den Ferien)

**Zeit:** 11:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Servatius  
Ohrbachstraße 26, Bornheim

**Leitung:** Margit Schilling, Kirchenmusikerin  
(Musikalische Leitung)  
Ziad und David Abousleiman  
(Organisatorische Leitung)



## Kinderyoga für 4-6-Jährige

2 Termine

Hersel

### Wir lernen zu entspannen.

Mit allen Sinnen dem eigenen Gefühl für die Beweglichkeit auf der Spur.

Yoga bedeutet Verbindung, Harmonie und Einheit. Yoga verhilft Kindern zu einem besseren Körpergefühl. Yoga verbessert die Selbstwahrnehmung, das Einfühlungsvermögen in andere. Yoga hilft sich selbst zu spüren. Das macht Yoga attraktiv.

Kinder erlernen auf spielerischer Weise erste Yogaübungen kennen.

**Anmeldung und Informationen:** Familienzentrum St. Aegidius | Nicole Litterscheid  
Kita.hersel@erzbistum-koeln.de | 02222 / 8525

**4-5 Jahre:** Donnerstag, 24. Oktober (4-5 Jahre)

**5-6 Jahre:** Donnerstag, 7. November (5-6 Jahre)

**Ort:** Pfarrheim St. Aegidius, Hersel  
Rheinstraße 202, Hersel

**Kursleiterin:** Jennifer Mack

**Kosten:** Spende erwünscht

## Katholische Kindertagesstätte

St. Sebastian

Roisdorf

### Katholisches Familienzentrum

#### Familienzentrum des Landes NRW

Unsere Einrichtung ist ein Haus, in dem Kinder mit und ohne Behinderungserfahrung miteinander leben, voneinander lernen und Vieles ausprobieren können. Im Vordergrund steht die individuelle Entwicklung und ganzheitliche Förderung des Kindes unter Berücksichtigung seiner jeweiligen Möglichkeiten. Dabei bedeutet Inklusion für uns die grundsätzliche Akzeptanz jedes Kindes. Die heil-/pädagogische Arbeit wird durch therapeutische Angebote unterstützt. Bei uns treffen Sie auf interessierte, kompetente und freundliche Mitarbeiterinnen, die ein offenes Ohr für Ihre Belange haben.

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 7:00 bis 16:30 Uhr

**Angebot:** In drei Gruppen bieten wir Bildung und Betreuung für bis zu 60 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung an. Ein Schwerpunkt unserer Einrichtung liegt in der inklusiven Arbeit mit Kindern mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.



Katholische Kindertagesstätte  
St. Sebastian Roisdorf

Heilgersstraße 19  
53332 Roisdorf

Kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de  
[www.katholische-kindergaerten.de](http://www.katholische-kindergaerten.de)

Telefon: 02222 / 3730  
Einrichtungsleitung  
Stefanie Kolb



## Katholische Kindertagesstätte

St. Servatius

Bornheim

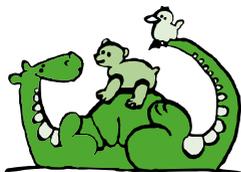
### Katholisches Familienzentrum

Unsere Kita liegt in einer ruhigen Wohngegend am Rande von Bornheim. Neben einem großzügigen Außengelände steht uns ein optimales Raumangebot zur Verfügung. Im Mittelpunkt unserer Erziehung steht das Kind und seine ganzheitliche Entwicklung.

Unser Team besteht aus acht qualifizierten Mitarbeiterinnen, die Bildungs- und Förderprozesse anregen und begleiten. Mit der altersangemessenen Form des Lernens wird Ihr Kind in allen Bildungsbereichen gefördert.

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 7:00 bis 16:00 Uhr

- Angebot:**
- Eine Gruppe mit 10 Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren
  - Eine Gruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren
  - Eine Gruppe mit 25 Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren



Katholische **Kindertagesstätte**  
**St. Servatius** Bornheim

Landgraben 2  
53332 Bornheim

Kita.bornheim@erzbistum-koeln.de  
www.Kita-bornheim.de

Telefon: 02222 / 4628  
Einrichtungsleitung  
Ann Kathrin Pees



## Katholische Kindertagesstätte

St. Aegidius

Hersel

### Katholisches Familienzentrum

#### Familienzentrum des Landes NRW

Die Kita liegt mitten im Ortsteil Hersel zwischen der katholischen Kirche St. Aegidius und dem dazugehörigen Pfarrzentrum. Auf zwei Etagen sind die drei Gruppen und der Mehrzweckraum verteilt. Jede Gruppe hat einen eigenen Ausgang in den Außenbereich.

Jedes Kind ist wichtig und wird bei uns mit seiner Familie so angenommen wie es ist. Wir sehen Ihr Kind als Bereicherung unserer christlichen Gemeinschaft, mit all seiner Individualität, seiner Vielfalt und seinen Facetten, die seine Persönlichkeit ausmachen.

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 7:15 bis 16:15 Uhr

**Angebot:** Insgesamt ca. 65 Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren



Katholische **Kindertagesstätte**  
**St. Aegidius** Hersel

Rheinstraße 202  
53332 Hersel

Kita.hersel@erzbistum-koeln.de  
www.katholische-kindergaerten.de

Telefon: 02222 / 8525  
Einrichtungsleitung  
Nicole Litterscheid



## Stadtteilbüro

Siehe Öffnungszeiten

Bornheim/Roisdorf



## Treffpunkt & Hilfen für junge & ältere Stadtteilbewohner\*innen

Das Stadtteilbüro in Bornheim ist die Integrationsfachstelle für alle Menschen, die hier wohnen: Schumacherstraße – Trierer Straße – Heussstraße – Adenauerallee – Fußkreuzweg – Herderstraße – Knippstraße – Schlegelstraße.

Wir vermitteln Kontakte zu vielen Institutionen in Bornheim, stellen Informationen bereit und laden ein zu Angeboten in den Bereichen Bildung, Beratung und Freizeit ein.

**Stadtteilbüro Bornheim:** **Fußkreuzweg 1 / 53332 Bornheim**

**Kontakt:** Marieke Schmidt (Leitung) 02222 / 93 84 55 oder 0151 / 16 15 49 93, Marieke.Schmidt@kja-Bonn.de

**Jugendmigrationsdienst:** **Termine nach Vereinbarung**

Diese Beratung wendet sich an alle Neuzugewanderten und jungen Menschen mit Zuwanderungsgeschichte im Alter von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern. Die Integrationsfachstelle hilft z.B. bei Asylverfahren, Passproblemen und im Übergang von Schule zu Beruf.

**Kontakt:** Esther von Tottleben, Jugendmigrationsdienst Rhein-Sieg-Kreis Irlh., 02225 / 838 69 52 oder 0176 / 140 022 42, esther.vontottleben@kja-bonn.de



**Offene Beratung**

Montag von 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch von 14:00 – 16:00 Uhr

Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

**Mehr Infos auf unserer  
KJA Homepage**

**[www.kja-bonn.de](http://www.kja-bonn.de)** (Verlinkung siehe QR-Code oben)

## Hilfangebote im Seelsorgebereich

Seelsorgebereich Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

### Adele – Mit Alzheimer und Depressionen leben lernen

Offene Sprechstunde für ältere Menschen und deren Angehörige, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z.B. Demenz oder Depressionen leiden. – Diese Beratungsstelle ist Baustein des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim in Trägerschaft des SKM (Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

<b>Außenstelle:</b> Königstraße 25 Bornheim	<b>Büro:</b> Adolph-Kolping-Straße 2 53340 Meckenheim	<b>Sprechzeiten:</b> Di 15:00 – 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung	<b>Kontakt:</b> 02222 / 804 75 17 adele@skm-rhein-sieg.de Frau Brand; Frau Knels
---	---	--	---

### Ambulanter Hospizdienst für Bornheim und Alfter e.V.

<b>Büro:</b> Königstraße 25 Bornheim	<b>Koordinator*Innen</b> Wilson Schaeffer	<b>Bürozeiten:</b> Mo 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung	<b>Kontakt:</b> 02222 / 9 95 94 49 hobo@hospizverein-bornheim.de Hospiz-Handy: 0178 / 813 43 13 oder 01577 / 666 36 81
--	--	---	--

### Beratungsdienste und Angebote Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Alltagsbegleitung, Kurberatung, Krebsberatung, Suchtkrankenhilfe, Offenes Kontaktangebot, Fachdienst Integration und Migration.

<b>Büro:</b> Wilhelmstraße 155-157 53721 Siegburg	<b>Online-Beratung:</b> www.beratung-caritasnet.de kostenlos – vertraulich	<b>Mail-Beratung</b> Beratungsstellen-Suche	<b>Kontakt:</b> 02241 / 12 09 – 0 www.caritas-rheinsieg.de
---	--	--	--

### Caritas – Ambulante Pflegestation Bornheim / Alfter (Hersel)

<b>Büro:</b> Heilgersstraße 21 Roisdorf	<b>Leitung:</b> Angela Bremm	<b>Sprechzeiten:</b> Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr	<b>Kontakt:</b> 02222 / 93 11 10 cps.bornheim@caritas-rheinsieg.de
---	---------------------------------	--	--

### Engelsflügel – Stille und palliative Geburtsbegleitung

<b>Adresse:</b> Friedlandstraße 76 53117 Bonn – Buschdorf	<b>Ansprechpartnerin:</b> Stefanie Brokmann	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Kontakt:</b> Handy: 0176 / 20697796
---	--	------------------------	---

### Gemeindecaritas

<b>Büro:</b> Kirchplatz 1 53340 Meckenheim	<b>Leitung:</b> Annegret Kastorp	<b>Sprechzeiten:</b> Nach Vereinbarung	<b>Kontakt:</b> 02225 / 99 24 20 Annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de
--	-------------------------------------	---	--

### Caritas – Suchtkrankenhilfe Bornheim / Suchtberatungsstelle

<b>Büro:</b> Königstraße 25 Bornheim	<b>Ansprechpartnerin:</b> Anna Clasen Meinolf Schubert	<b>Offene Sprechstunde:</b> Mo 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Kontakt:</b> 02222 / 6 02 65 suchtkrankenhilfe.bornheim @caritas-rheinsieg.de
--	--	---	---

### Gemeindesozialstelle Brenig

<b>Adresse:</b> Haasbachstraße 3, Brenig	<b>Ansprechpartnerin:</b> Sabine Görres	<b>Öffnungszeiten:</b> Mi 9:30 – 11:30 Uhr	<b>Kontakt:</b> 02222 / 9 29 92 05 Handy 0157 / 54686811 lebensnah@sanctevergisus.de
--	--	---	---

## Hilfeangebote im Seelsorgebereich

Seelsorgebereich Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

### Hängematte – Babykleidung und mehr

<b>Adresse:</b> Königstraße 21 Bornheim	<b>Ansprechpartnerin:</b> Diakonin Stefanie Schmelzer	<b>Öffnungszeiten:</b> Mi 10:30 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung, außer in den Schulferien	<b>Kontakt:</b> 02222 / 94 04 44 haengematte@ekir.de
---	--	--	--

### Kleiderstube der CDU Frauen Union Bornheim

<b>Adresse:</b> Pohlhausenstraße 16 Bornheim	<b>Öffnungszeiten:</b> Mo 9:00 – 12:00 Uhr, Do-Fr 9:00 – 12:00 Uhr Di - Mi 15:00 – 18:00 Uhr	<b>Kontakt:</b> 02222 / 6 27 52
--	--	------------------------------------

### LeBeKa – Ökumenische Lebensmittelausgabe Bornheim

02222 / 940444 Neuanmeldung derzeit nicht immer möglich.	<b>Kontakt:</b> Diakonin Stefanie Schmelzer 02222 / 94 04 44	<b>Anmeldung:</b> Mi 9:15 – 10:15 Uhr Neuanmeldung Mi 11:00Uhr	<b>Lebensmittelausgabe:</b> 9:00 – 12:00 Uhr gestaffelt, 0170 / 1059235
---	--	--	---

### Lotsepunkt Bornheim (Roisdorf)

<b>Adresse:</b> Rheinstraße 204, Hersel lotsepunkt@erzbistum-koeln.de	<b>Öffnungszeiten:</b> Mo-Fr 10:00 – 14:00 Uhr	<b>Ansprechpartnerin:</b> Arianita Mölder 01590 / 619 81 74	<b>Kontakt:</b> Lotsepunkt@baruv.de 02222 / 951167
---	---	---	--

### Malteser-Johanniter-Johanneshaus gGmbH Forum für Gesundheit und Bildung »Hannes«

Offene Sprechstunde für ältere Menschen und deren Angehörige, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z.B. Demenz oder Depressionen leiden. – Diese Beratungsstelle ist Baustein des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim in Trägerschaft des SKM (Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

<b>Adresse:</b> Peter-Fryns-Platz 1a, Bornheim	<b>Ansprechpartner:</b> Klaus Pies	<b>Telefon:</b> 02222 / 804 91-84	<b>E-Mail:</b> klaus.pies@johanneshaus.de
---	---------------------------------------	--------------------------------------	--

### Ökumenisches Möbellager

<b>Adresse:</b> Bergstraße 68, Waldorf	<b>Öffnungszeiten:</b> Do 15:00 – 18:00 Uhr	<b>Kontakt:</b> 02227 / 9 21 49 73 (Anrufbeantworter) Telefon während der Öffnungszeiten: 0157 / 52213078
---	--	---

### Schwangerenberatung »esperanza« Sozialdienst Katholischer Frauen Bonn/Rhein-Sieg

<b>Büro:</b> Hopfengartenstraße 16 53721 Siegburg	<b>Online Beratung:</b> www.skf-bonn-rhein-sieg.de esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de	<b>Kontakt:</b> 02241 / 95 80 46 Leitung: Margarethe Dollmann	<b>Beratungsteam "esperanza":</b> 02241 / 1466077
---	---	---	--

### SKM – Schuldnerberatung

<b>Büro:</b> Königstraße 25 Bornheim	<b>Beratungszeiten:</b> Mo bis Do, 8:00 – 12:30 Uhr + 13:30 – 17:00 Uhr Fr 8:00 – 12:30 Uhr	<b>Terminvereinbarung:</b> 02222 / 80 47 50 sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de
--	---	---

### Stadtteilbüro / Integrationsbüro

<b>Büro:</b> Fußkreuzweg 1 Bornheim	<b>Offene Beratung:</b> Mo 10 - 12 Uhr Mi 14 -16 Uhr Fr 10 - 12 Uhr	<b>Ansprechpartnerin:</b> Marieke Schmidt <b>Bitte Termin vereinbaren!</b>	<b>Kontakt:</b> 02222 / 93 84 55 0151 / 16 15 49 93 marieke-schmidt@kja-bonn.de
---	--	--	--

## Adressen der Seelsorger\*innen

**Seelsorgebereich Bornheim -**

An Rhein und Vorgebirge

### Unsere Seelsorger/-innen sind für Sie da

---

#### Leitung Katholisches Familienzentrum

<b>Ute Trimpert</b> Gemeindereferentin	Travenstraße 11 Kardorf	02227 / 92 52 59 0177 / 194 30 49 Ute.trimpert@erzbistum-koeln.de
<b>Pfarrer Matthias Genster</b>	Walburgisstraße 26 Walberberg	02227 / 4366 Matthias.Genster@erzbistum-Koeln.de
<b>Diakon Adi Halbach</b>	Heilgersstraße 15 Roisdorf	02222 / 99 53 06 adi.halbach@erzbistum-koeln.de
<b>Arianita Mölder</b> Engagementförderung	Rheinstraße 204 Hersel	02222 / 95 11 67 Arianita.moelder@erzbistum-koeln.de
<b>Elisabeth John-Krupp</b> Gemeindereferentin Präventionsfachkraft	Rheinstraße 204 Hersel	02222 / 95 20 19 Elisabeth.John-Krupp@erzbistum-koeln.de
<b>Dr. Matthias Anbergen</b> Pastoralreferent	Kirchgasse 69 Alfter Gielsdorf	02222 / 99 46 60 Matthias.Anbergen@erzbistum-Koeln.de
<b>Pfarrer Norbert Windheuser</b> Subsidiar	Pohlhausenstraße 6 Bornheim	02222 / 8 04 92 11 Norbert.windheuser@erzbistum-koeln.de

## Adressen und Öffnungszeiten der Büchereien

### Seelsorgebereich Bornheim -

An Rhein und Vorgebirge

#### KÖB St. Aegidius Hersel

→ Jeden 4. Sonntag Vorlesekinio

**Adresse:**

Rheinstraße 200  
53332 Hersel

**Öffnungszeiten**

So **10:00 - 12:30 Uhr**  
Di + Do **17:00 - 18:00 Uhr**  
In den Sommerferien nur So geöffnet

buecherei.hersel@baruv.de

#### KÖB St. Sebastian Roisdorf

Während der Öffnungszeiten haben Sie die Möglichkeit fair gehandelte Produkte des AK Fairkoof zu erwerben

**Adresse:**

Heilgersstraße 21  
53332 Roisdorf

**Öffnungszeiten**

Do **16:00 - 18:00 Uhr**  
So **9:30 - 11:30 Uhr**

buecherei.roisdorf@baruv.de

#### KÖB St. Evergislus Brenig

**Adresse:**

Haasbachstraße 2  
53332 Brenig

**Öffnungszeiten**

Di + Do **16:30 - 18:00 Uhr**  
So **10:30 - 12:00 Uhr**

buecherei.brenig@baruv.de

#### KÖB St. Georg Widdig

**Adresse:**

Römerstraße 63  
53332 Widdig

**Öffnungszeiten**

Mi **16:00 - 18:00 Uhr**  
So **10:00 - 12:00 Uhr**

Buecherei.widdig@baruv.de

Kontakt während der Öffnungszeiten: 02236 / 9696190



## Adressen & Öffnungszeiten der Pfarrgemeinden

Seelsorgebereich Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

### St. Servatius / Zentrales Pfarrbüro (Bornheim)

---

<b>Pfarrkirche:</b> Pohlhausenstraße Bornheim	<b>Pfarrheim:</b> Ohrbachstraße 26 53332 Bornheim	<b>Büro:</b> Servatiusweg 35 53332 Bornheim	<b>Kontakt:</b> 02222 / 99 46 60 pfarrbuero.bornheim@erzbistum-koeln.de
<b>Öffnungszeiten</b>	(Büro)	Montag – Freitag	9:00 – 12:00 Uhr

### St. Sebastian (Roisdorf)

---

<b>Pfarrkirche:</b> Heilgersstraße Roisdorf	<b>Pfarrheim St. Clara:</b> Heilgersstraße 21 53332 Roisdorf	<b>Büro:</b> Heilgersstraße 15 53332 Roisdorf	<b>Kontakt:</b> 02222 / 2311 pfarrbuero.roisdorf@erzbistum-koeln.de
<b>Öffnungszeiten</b>	(Büro)	Dienstag Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr 9:30 – 11:30 Uhr

### St. Evergislus (Brenig)

---

<b>Pfarrkirche:</b> Ploon Brenig	<b>Pfarrheim:</b> Haasbachstraße 2 53332 Brenig	<b>Büro:</b> Haasbachstraße 3 53332 Brenig	<b>Kontakt:</b> 02222 / 2991 pfarrbuero.brenig@erzbistum-koeln.de
<b>Öffnungszeiten</b>	(Büro)	Dienstag Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr

## Adressen & Öffnungszeiten der Pfarrgemeinden

Seelsorgebereich Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

### St. Georg (Widdig)

---

<b>Pfarrkirche:</b> Römerstraße Widdig	<b>Pfarrheim:</b> Römerstraße 63 53332 Widdig	<b>Büro:</b> Römerstraße 63 53332 Widdig	<b>Kontakt:</b> 02236 / 92 32 10 pfarrbuero.widdig@erzbistum-koeln.de
<b>Öffnungszeiten</b>	(Büro)	Montag	15:00 – 17:00 Uhr

### St. Aegidius (Hersel)

---

<b>Pfarrkirche:</b> Rheinstraße Hersel	<b>Pfarrheim:</b> Rheinstraße 200 53332 Hersel	<b>Büro:</b> Rheinstraße 204 53332 Hersel	<b>Kontakt:</b> 02222 / 8467 pfarrbuero.hersel@erzbistum-koeln.de
<b>Öffnungszeiten</b>	(Büro)	Montag Mittwoch	8:00 – 10:00 Uhr 14:30 – 17:00 Uhr

---

## Impressum



### Heft Nr. 24

August bis Dezember 2024

### Herausgeber

**Katholisches Familienzentrum**  
im Seelsorgebereich BaRuV

### Redaktion

**Text und Koordination:** Ute Trimpert  
Gemeindereferentin, 0177 / 194 30 49

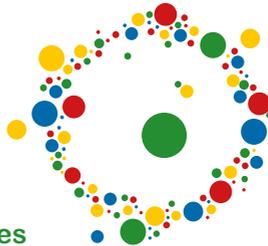
**Bilder:** istockphoto.de, adobe stock

**Grafik & Satz:** Ina von Rumohr

**Druck:** Alf Germanus, Bornheim

### Titelbild:

istockphoto.de  
(Marco Mantalti)



Netzwerk  
Katholisches

**Familienzentrum**

Wir gehören dazu.



Katholische Kirche im Seelsorgebereich  
Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

Weitere Informationen und Einrichtungen  
[www.BaRuV.de](http://www.BaRuV.de)