



# FAMILIENZENTRUM ST. MARTINUS

## Online-Elternabend zum Thema: „Die Kunst, angemessen Grenzen zu setzen“

**Nicola Eschweiler-Trutzenberg**

Gestalttherapeutin, Supervisorin, Pädagogin

**Do 12.09.2024 | 19.30 Uhr**

Online-Veranstaltung

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung für die Zugangsdaten bei Frau Dissemond bis zum

**06.09.2024** anmelden:

[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de)

# Elternabend zum Thema „Die Kunst, angemessen Grenzen zu setzen“

Ein Sinn, Kindern Grenzen zu setzen, besteht in der Notwendigkeit, sie vor Gefahren zu schützen. In solchen Situationen fällt es Eltern zum Glück selten schwer, diese Grenzen klar und deutlich zu ziehen und umzusetzen.

Schwieriger kann es werden, wenn es sich um persönliche Grenzen der Eltern, von Geschwistern oder anderen Menschen handelt. Diese Grenzen und die zugrunde liegenden Bedürfnisse zu bemerken, zu akzeptieren und dann auf konstruktive Weise zu zeigen und dafür einzustehen, ist eine täglich neue Herausforderung im Familienalltag.

Wie kann das gut gehen? Welche Art zu sprechen und zu handeln ist hilfreich?

Anhand konkreter Beispiele suchen wir an diesem Abend nach Ideen und Möglichkeiten.

Beispiele aus ihrem eigenen Alltag sind dabei besonders willkommen!

## **Nicola Eschweiler-Trutzenberg**

Gestalttherapeutin, Supervisorin, Pädagogin

