

MomFit

Workout für Mamas

Du möchtest wieder in den Sport einsteigen oder Deine Fitness steigern, und dabei nette andere Mamas kennenlernen? Dann komm in meinen MomFit-Kurs!



Start: 14.12.2024 - 10 Termine

**wann: samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
einige Termine sonntags**

wo: Kita St. Engelbert in Riehl

**wieviel: 40 Euro in Kooperation mit dem
katholischen Familienzentrum**



Nikola Rotscheroth
WhatsApp-Kontakt



Lust bekommen? Dann melde Dich bei mir:

Nikola Rotscheroth
www.fitundgesundmitnikola.de
015120753007
fitundgesundmitnikola@gmail.com