



Katholisches  
**Familienzentrum**  
im Erzbistum Köln

TERMINE  
VERANSTALTUNGEN  
KOOPERATIONEN

---

**Programm 2025 – 1. HJ**



**Katholisches  
Familienzentrum**

MOITZFELD | BENSBERG

## **Unsere Ziele**

Wir möchten Familien vor Ort konkrete Hilfsangebote und Unterstützung in ihren Fragen, Sorgen und Wünschen geben und ein Ort der Begegnung sein.

Das Katholische Familienzentrum Moitzfeld | Bensberg besteht aus einem Verbund von drei Kindertageseinrichtungen.

**Schwerpunkteinrichtung:**  
Kita St. Joseph in Moitzfeld

Verbundeinrichtungen:  
Kita St. Joseph in Bensberg  
Caritas Kita in Bensberg

## Inhalt



BILDUNG

---

4 – 12



BEGEGNUNG

---

14 – 17



BERATUNG

---

18 – 25



BETREUUNG

---

26 – 27



KOOOPERATIONEN

---

28 – 33



## Musikalische Früherziehung

IN KOOPERATION MIT DER MAX-BRUCH-MUSIKSCHULE

Musikalische Früherziehung, Kennenlernen verschiedener Instrumente, Lieder singen, Rhythmus lernen

---

<b>Zielgruppe:</b>	Kinder zwischen 3 und 7 Jahren aus Bergisch Gladbach
<b>Teilnehmer:</b>	5 bis 15 Kinder pro Kurs
<b>Termine:</b>	nach Absprache in der Kita St. Joseph immer Freitags vormittags in der Kita
<b>Kosten:</b>	kostenfrei

---

**Kontakt:** **Städtische Max Bruch Musikschule**  
Barbara Ruthmann  
0 22 02 - 14 26 55 · [b.ruthmann@stadt-gl.de](mailto:b.ruthmann@stadt-gl.de)  
[www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

**Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld**  
Christine Klein – Leitung  
0 22 04 - 8 18 58 · [kita.sj@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.sj@erzbistum-koeln.de)





## Bremsen, Lenken, Kurvenfahren

### IN KOOPERATION MIT DEM FIB

Roller, Laufrad und Fahrrad erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit und sind aus dem spielerischen Alltag der Kinder nicht wegzudenken. Experten weisen hier zu Recht auf die große Bedeutung als Vorstufe zum Radfahren hin. Bitte beachten Sie, dass das Angebot aus zwei Einheiten an einem Tag besteht. Vormittags lernen die Kinder alles über die Sicherheit von Fahrzeug und Fahrradhelm. Natürlich darf der „Eier-Schutzhelm-Test“ nicht fehlen. Am Nachmittag ist die Hilfe der Eltern gefragt. Auf einem Geschicklichkeitsparcours wird das Bremsen, Kurvenfahren, Abstellen und Parken geübt. Gleichgewicht, Wahrnehmung, Grobmotorik, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit werden spielerisch geschult. In einer Abschlussrunde gibt es genügend Zeit für Fragen der Eltern.

---

<b>Zielgruppe:</b>	Ein Roller- & Laufradprogramm für Eltern und Kinder im Kindergartenalter
<b>Referent:</b>	Jürgen Dahlmann (Polizeihauptkommissar i.R., Referent Dt. Verkehrssicherheitsrat)
<b>Termine:</b>	Di Vormittag, 20.05.2025   10 – 10.45 Uhr (nur mit den Kindern) und nachmittags 14.30Uhr mit den Eltern
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Nikolaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei

---

**Anmeldung:** Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg  
Alexandra Heyberg – Leitung  
02204-54842 · [kita.sn@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.sn@erzbistum-koeln.de)



## Starke Eltern - Starke Kinder

IN KOOPERATION MIT DEM DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUND

Bin ich als Mutter, als Vater gut genug? Warum ist manches so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie und wann und welche? Wie können wir in der Familie einfach mehr Spaß und Gelassenheit haben? Diese Fragen rund um das Thema Erziehung gehören in den Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“, dessen Ziel es ist, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher soll gestärkt und zugleich den Rechten der Kinder – auch ihrem Recht auf eine gewaltfreie Erziehung im Alltag – Geltung verschafft werden. Das Modell einer anleitenden Erziehung wird vermittelt anhand der Fragestellungen:

Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?

Wie kann ich meinem Kind helfen?

Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?

Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

---

**Referentin:** Gerit Schrader – Kinder-, Jugend- und Familienberaterin

**Termine:** 06.03. – 27.03.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr  
4 x | insg. 12 Unterrichtsstunden

**Ort:** Kindertagesstätte St. Nikolaus  
Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach

**Kosten:** 15,- €

---

**Anmeldung:** Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg  
Alexandra Heyberg – Leitung  
022 04-54842 · [kita.sn@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.sn@erzbistum-koeln.de)



## Yoga für Männer & Frauen

IN KOOPERATION

Yoga ist bei Weitem nicht nur für Frauen der ideale Sport, um die Beweglichkeit zu verbessern, Stress zu reduzieren oder die körperliche Fitness zu verbessern.

---

<b>Referentin:</b>	Sylvia Schulz – Yogalehrerin
<b>Termin:</b>	jeweils Dienstags   19.30 – 21 Uhr
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach
<b>Kosten:</b>	120,- € / 12 Einheiten

---

**Anmeldung:** Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld  
Christine Klein – Leitung  
0 22 04 - 8 18 58 · [kita.sj@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.sj@erzbistum-koeln.de)



## Krabbelturnen

### IN KOOPERATION MIT FIB

Gemeinsam krabbeln, laufen, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, die Rutsche erklimmen, durch Tunnel kriechen und über Bänke klettern - das macht richtig Spaß! Dabei können sogar wir Eltern ganz schön ins Schwitzen kommen. Kleine Singspiele zu Beginn und am Ende runden die Stunde ab.

---

<b>Zielgruppe:</b>	für Eltern und Kinder im Krabbelalter
<b>Referentin:</b>	Jana Peters – Gymnastiklehrerin
<b>Termin:</b>	Freitags von 15 – 16 Uhr: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07.
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach
<b>Kosten:</b>	pro Halbjahr 120,- €

---

<b>Anmeldung &amp; Kontakt:</b>	<b>FIB Familienbildung</b> Doris Külschbach 0 22 04-40 44 50 · <a href="mailto:info@fibeve.de">info@fibeve.de</a>
---------------------------------	---







## Löwenmut-Training – Selbstbehauptungs- & Resilienz IN LOTSENFUNKTION

Bei den Terminen handelt es sich um reine Kinder-Kurse oder bei Bedarf um Eltern-Kind-Kurse. Da gehe ich individuell auf eure und die Bedürfnisse der Kinder ein, denn ich kenne meine Kinder, dass es manchmal einfach schwierig für die Kinder ist, alleine in einem Kurs zu bleiben.

**Bitte beachte:** Ich sammel vorerst alle Anmeldungen mit den bevorzugten Terminen, da ich eine Mindestanzahl an Kindern brauche, um den Kurs effektiv und nachhaltig zu gestalten. Daher bitte ich dich mir gerne über das Kontaktformular deine bevorzugten Termine auf zu schreiben, sodass ich das in meiner Planung berücksichtigen kann.

Sobald ein Termin feststeht, gebe ich dir eine Rückmeldung.

---

**Referentin:** Anette Müller – Selbstbehauptungs-  
und Resilienztrainerin

---

**Anmeldung & Kontakt:** Annette Müller – Life Coach  
kontakt@deinglueckskompass.de  
www.deinglueckskompass.de



## Geburtsvorbereitung für Paare IN KOOPERATION

Schwangerschaft und Geburt sind bewegende Erfahrungen für werdende Eltern und verändern das Leben des Paares von Grund auf. Wir möchten Ihnen Raum und Zeit geben, sich auf das kommende Geburtserlebnis und die ersten Wochen mit Ihrem Baby gedanklich und körperlich vorzubereiten um selbstbestimmt und gut vorbereitet Ihren persönlichen Weg im Umgang mit Geburt und Elternsein zu finden.

- 
- Termine:** aktuelle Zeiten der Geburtsvorbereitung 2025 für Paare am Wochenende mit Andera Fleißgarten & Verena Offermann: 03. – 05.01., 07. – 09.03., 09. – 11.05., 04. – 06.07.2025  
Fr 18 – 21 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr, So 10 – 15 Uhr
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bei [andrea@hebammen-annea.de](mailto:andrea@hebammen-annea.de)
- Ort:** Kindertagesstätte St. Joseph  
Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach
- Kosten:** Für Informationen zu den Kosten, nehmen Sie bitte Kontakt mit annea auf.
-



## Body & Soul Dayretreat

### ANGEBOT FÜR SCHWANGEREIN KOOPERATION

Du möchtest deine Schwangerschaft bewusst erleben, Dich mit anderen schwangeren Frauen verbinden? Dir selbst und Deinem Baby Zeit schenken, Kraft und Energie schöpfen? Dann sei dabei! Unser Angebot gilt für alle, die ihren Körper und Geist positiv und ganzheitlich auf die Geburt vorbereiten wollen.

Was erwartet Dich?

- Teatime und Willkommensrunde
- zwei Yogaeinheiten, Meditation mit Jessica
- Zubereitung einer Kraftsuppe mit Andrea
- Gemeinsames Mittagessen
- Zeit zum Entspannen z.B. Spazieren, in der Natur, Musik, Teepause mit Obst und Kuchen

Bei Wunsch, Bauchbemalen und Erinnerungsfotos

max. 10 Personen

---

**Referentinnen:** Jessica Kriegesmann & Andrea Fleißgarten

**Termine:** Sa 07.12.2024 | 9 – 16 Uhr  
Sa 01.02., 29.03., 24.05.2025  
jeweils 10 – 17 Uhr

**Anmeldung:** [www.annea.eu](http://www.annea.eu)

**Ort:** Kindertagesstätte St. Joseph  
Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach

**Kosten:** 95,- € inkl. Verpflegung

---



## Stressmanagement für Familien

### IN KOOPERATION

Wie kommen wir von der Anspannung in die Entspannung?

Das Familienleben ist bunt, aufregend – und manchmal auch ganz schön stressig. Doch wie kannst du in hektischen Zeiten Ruhe bewahren und wieder in die Balance kommen?

In diesem Workshop erlebst du:

- Praktische Techniken zur Stressbewältigung für Eltern mit Sarah
- Kindgerechte Entspannungsübungen mit Antje
- Leicht umsetzbare Übungen, die ihr gut in euren Familienalltag integrieren könnt
- Tipps, wie du deine Resilienz stärkst und Momente der Gelassenheit schaffst

Für mehr Entspannung und ein harmonisches Familienleben – wir freuen uns auf dich!

- 
- Referentinnen:**
- **Sahra Edelmann – Resilienztrainerin und Stressmanagement Coach**  
[www.mind-werkstatt.de](http://www.mind-werkstatt.de)
  - **Antje – zertifizierte Kinder-Yoga-Lehrerin**  
[www.antyoga.de](http://www.antyoga.de)
- Termin:** 22.03.2025 | 10 – 12 Uhr
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bei [andrea@hebammen-annea.de](mailto:andrea@hebammen-annea.de)
- Ort:** Kindertagesstätte St. Joseph  
Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach
- Kosten:** 10,- € pro Familie
-



## KjG Moitzfeld

### IN KOOPERATION MIT DEM FAMILIENZENTRUM

Ziel unserer Arbeit ist es, euch einerseits eine Gemeinschaft zu bieten, in der ihr euch wohlfühlt, gerecht behandelt werdet und vor allem natürlich ganz viel Spaß habt und euch andererseits euren ganz eigenen Zugang zu Religion zu verschaffen (Mitglied kann aber unabhängig vom Glauben jeder werden!).

Durch die Teilnahme an unseren Aktionen, aber auch durch die demokratische Mitbestimmung bezüglich unserer Leitung und neuen Themen und Aktivitäten, lernt ihr, Verantwortung zu übernehmen und für euch und eure Interessen einzustehen.

Wir hier in Moitzfeld sehen uns vor allem für die Jugendarbeit im Dorf verantwortlich – es ist uns wichtig, jedem, der daran interessiert ist, die Teilhabe an einer Gemeinschaft mit lebenslangen Freundschaften, viel Spaß und Abwechslung zu ermöglichen. Unsere geplanten Termine für das Jahr 2025:

---

11.01. Sternsingeraktion

12.01. Sternsingermesse in Moitzfeld | 10 Uhr

07.02. Karnevalskinderdisco

01.03. Karnevalszug in Bensberg

28.03. Casinoabend

06.06.-09.06. Pfingstlager

12.09.-14.09. Jugendfahrt – Sommerferien

25.10. Waffelverkauf

31.10. Halloween Kinderdisco

---

**Kontakt:**

**Katholische junge Gemeinde Moitzfeld**  
Moitzfeld 65 · 51429 Bergisch Gladbach  
[www.kjg-moitzfeld.de](http://www.kjg-moitzfeld.de)



## Familienmessen

IN ST. JOSEPH

Wir feiern zwischen Ende Januar und der Erstkommunion im Mai fast jeden Sonntag eine Familienmesse, in der die Kommunionkinder aktiv eingebunden werden – durch Fürbitten, Kyrietexte, Kerze anzünden und die Gabenbereitung. Außerhalb dieser Zeit finden in unregelmäßigen Abständen Familienmessen mit einem Brunch statt. Der Brunch findet im Anschluss an die 11.30 Uhr Messe im Treffpunkt (Pfarrsaal neben der Kirche) statt.

- 
- Termine:** Im kommenden Jahr finden die Familienmessen mit Brunch an folgenden Terminen statt:  
02.02., 09.03., 06.04., 04.05.2025
- Kontakt:** **Violetta Gerlach – Pastoralreferentin**  
der kath. Kirchengemeinde Bensberg  
0 22 04 - 9 78 24  
[violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de](mailto:violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de)
- 





## Kinderkirche

IN ST. JOSEPH & ST. NIKOLAUS

Unsere Gottesdienst für Kinder mit Eltern finden alle zwei Monate an unterschiedlichen Orten statt, manchmal in der Kirche, manchmal im Treffpunkt und manchmal auch draußen auf dem Dorfplatz.

In der ersten Jahreshälfte des Jahres 2025 feiern wir die Gottesdienste am **26. Januar 2025** um **15 Uhr** im **Treffpunkt von St. Nikolaus** an der St. Nikolaus Kirche, **30. März 2025** um **15 Uhr** in der **Kirche St. Nikolaus**, **25. Mai 2025** um **15 Uhr** auf dem **Moitzfelder Dorfplatz** open Air (mit Picknickdecken).

Weitere Termine entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten, den Plakaten oder auch dem Newsletter, der über die Kitas des Familienzentrums verschickt wird.

---

### Kontakt:

**Violetta Gerlach – Pastoralreferentin**  
der kath. Kirchengemeinde Bensberg  
0 22 04 - 9 78 24  
[violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de](mailto:violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de)

---





## Eltern Café

IN KOOPERATION MIT DEM FAMILIENZENTRUM

Die Einladung zum Elterncafé richtet sich an alle Mütter und Väter von Kindern im Kindergartenalter und Ausdrücklich auch Eltern, deren Kinder nicht im Kindergarten betreut werden. Begleitet wird das Elterncafé von den Kitaleitungen der jeweiligen Kindertagesstätten. Sie werden ggf. je Eltern Café inhaltliche Impulse für einen gelingenden Austausch zu konkreten Themen in den Bereichen Erziehung, Familie oder der kindlichen Entwicklung in den Mittelpunkt stellen, um das Gespräch dynamisch zu halten. Das Treffen bietet ebenso Möglichkeit eines freien lockeren Austauschs und Treffs von Müttern und Vätern.

---

### Termine in der Kita St. Joseph:

- Do 20.02. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Achtsame und wertschätzende Kommunikation in der Familie in stressigen Zeiten
- Do 24.04. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Resilienz-Selbstversorger für Starke Eltern?
- Do 08.05. | 08.30 – 10 Uhr  
Schlaf Kind oh schlaf doch bitte, für mich?!
- Do 12.06. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Von Kopf bis Fuß – ich liebe Dich mein Kind, aber manchmal...

### Ort:

Kindertagesstätte St. Joseph  
Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach

---

### Anmeldung:

Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld  
Christine Klein – Leitung  
0 22 04 - 8 18 58 · kita.sj@erzbistum-koeln.de





---

**Termine  
in der Kita  
St. Nikolaus:**

- Do 23.01. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Partizipation – Was ist das eigentlich,  
wie geht das?
- Fr 28.03. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Wozu Regeln, wenn sich doch keiner  
daran hält?
- Do 15.05. | 14.30 – 15.30 Uhr  
Was Kindern Sicherheit vermittelt

**Ort:**

Kindertagesstätte St. Nikolaus  
Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach

---

**Anmeldung:**

**Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg**  
Alexandra Heyberg – Leitung  
02204-54842 · [kita.sn@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.sn@erzbistum-koeln.de)



## Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V.

### IN KOOPERATION

In unserer Gemeinde gibt es die Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V. sowie die Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst e.V. Sie springen ein, wenn Menschen durch Alter, Krankheit oder Behinderungen in Notlagen geraten, helfen stundenweise aber auch bei andauernder Hilfsbedürftigkeit – schnell und unbürokratisch.

Erfahren Sie mehr über die jeweiligen Bezirks-Vereine:

---

**Kontakt:**                    **Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V.**  
Ev. Gemeindezentrum Bensberg  
Im Bungert 3 · 51429 Bergisch Gladbach  
0 22 04-5 65 65 · [info@afh-bensberg.de](mailto:info@afh-bensberg.de)  
[www.afh-bensberg.de](http://www.afh-bensberg.de)

**Sprechzeiten:**    Montag        10 – 12 Uhr  
                          Mittwoch    10 – 12 Uhr  
                          Donnerstag 10 – 12 Uhr  
                          Freitag        10 – 12 Uhr  
                          und jeden 1. Dienstag im Monat 16 – 18 Uhr

---





## Sozialberatungsstelle

IN KOOPERATION FÜR DAS FAMILIENZENTRUM E.N.G.E.L

Oft geraten Menschen aus unterschiedlichen Gründen in ernsthafte Schwierigkeiten, die dazu führen, dass ihnen die eigene Lebenssituation über den Kopf wächst und sie diese nicht mehr alleine bewältigen können. Die im Jahr 1993 gegründete Sozialberatungsstelle der Evangelischen Kirchengemeinde Bensberg bietet allen Betroffenen, die in einer schwierigen Lebenssituation Fragen haben oder Hilfe benötigen, eine kompetente Beratung und Begleitung an – und das kostenfrei!

Wir beraten:

- bei familiären, persönlichen und finanziellen Problemen
- bei Wohnungs- und Arbeitsplatzverlust
- bei Krankheit und Pflege – für Betroffene und Angehörige
- als staatlich anerkannte Beratungsstelle im Schwangerschaftskonflikt
- bei Antragstellungen, Formularen und beim Umgang mit Behörden
- beim Vermitteln und Vernetzen zu anderen Institutionen

---

**Kontakt:** Julia Krämer-Walter – Dipl.-Pädagogin  
(Termin auf Anfrage)  
0 22 04 - 5 78 51  
[sozialberatungsstelle-bensberg@ekir.de](mailto:sozialberatungsstelle-bensberg@ekir.de)

---





## Caritassprechstunde

### IN KOOPERATION

Der Bedarf an Beratung in Problemlagen oder Unterstützung bei einem finanziellen Engpass wächst zunehmend, z.B. im Alter, bei Alleinstehenden oder bei jungen Familien – auch bei uns in Bensberg und Moitzfeld.

Unserer Hilfsangebote sind zum Beispiel:

- Zuhören und Beraten in besonderen Lebenslagen
- Punktuelle finanzielle Unterstützung – eventuell durch Lebensmittelgutscheine – in besonderen Notsituationen
- Beihilfen zu Strom- oder Nebenkostennachzahlungen, zu notwendiger Neuanschaffung von Haushaltsgeräten, bei kostenpflichtigen Schulaktionen oder Ähnlichem
- Zinslose Kleindarlehen mit geringen Rückzahlungsraten
- Hilfe bei Anträgen und Behördenkontakten
- Vermittlung von Sachspenden

---

**Kontakt:** [caritas@nikolaus-und-joseph.de](mailto:caritas@nikolaus-und-joseph.de)

**persönliches Gespräch:** **Montags von 9.30 – 10.30 Uhr**  
in der Bücherei im Pastoralbüro  
St. Nikolaus, Nikolausstraße 7 in Bensberg



**Dienstags von 10 – 11 Uhr**  
im Raum neben dem Pfarrbüro  
St. Joseph /Moitzfeld, Moitzfeld 65

**Mittwochs von 15 – 16 Uhr**  
in den Räumen der Bensberger Tafel,  
Reginharstraße 12

---



## Flüchtlingshilfe IN KOOPERATION

Immer mehr Menschen fliehen nach Europa. Den Flüchtlingen fehlt es oft am Nötigsten. Wir wollen die Flüchtlinge, die in Bensberg und Moitzfeld leben, willkommen heißen und ihnen helfen, sich und ihren Familien eine menschenwürdige Existenz aufzubauen. Dazu gehören Hilfsangebote zur Linderung der materiellen Not ebenso wie Hilfen zur Eingliederung, wie etwa Sprachkurse oder Arbeitsvermittlung. In der ersten Zeit ist auch Begleitung in Alltagssituationen wie z.B. Bus- und Bahnbenutzung notwendig.

Eine erste Anlaufstelle für Flüchtlinge ist der neu gegründete ökumenische Arbeitskreis „Wir für neue Nachbarn“. Dort erhalten die Betroffenen Rat und Hilfe oder können an Einrichtungen oder Dienste der Stadt und der Kreiscaritas vermittelt werden.

Wer Sach- oder Geldspenden leisten will, eine Unterkunft oder ehrenamtliche Hilfen für Flüchtlinge anbieten möchte, kann sich ebenfalls dorthin wenden.

---

**Kontakt:**

- **Mechtild Münzer** · 0 22 04 - 5 33 70
- oder die Pfarrcaritas Bensberg/Moitzfeld
- sowie auch die Sozialberatung der Evangelischen Kirche

---



## Vermittlung von Tagesmüttern & Tagesvätern IN KOOPERATION

Damit bei Bedarf die Betreuung von Kindern auch außerhalb der Öffnungszeiten der Tageseinrichtung gewährleistet werden kann, gibt es qualifizierte Tagesmütter und Tagesväter.

In Bergisch Gladbach erfolgt ihre Vermittlung über das zuständige Jugendamt. Alternativ melden Sie Ihr Kind für einen Tagespflegeplatz über das Online-Portal der Stadt Bergisch Gladbach „Little Bird“ an.

Wir sind in unseren Einrichtungen gerne bereit, Ihnen in diesem Rahmen zu helfen.

---

**Kontakt:** [www.little-bird.de](http://www.little-bird.de)

---





## Paarberatung mit Frau Hock

### EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG IN KOOPERATION

Als Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums Moitzfeld/Bensberg ist Franziska Hock für Sie die Ansprechpartnerin der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Bergisch Gladbach.

Die Beratungsstelle ist für Erwachsene und bietet ein Beratungsangebot unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Konfession und sexueller Orientierung. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.

In einem geschützten Rahmen können wir z.B. über

- Selbstzweifel, Sorgen, Ausgrenzung
- Beziehungsfragen, Liebe, Eifersucht, Kränkung
- Zukunftsfragen „Was will ich, wo soll es lang gehen?“
- Familienprobleme
- oder andere persönliche Themen sprechen.

Die Beratungen können sowohl in Präsenz per Telefon, per Video oder stattfinden.

---

<b>Referentin:</b>	<b>Franziska Hock – systemische Familientherapeutin</b>
<b>Termine:</b>	auf Anfrage
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Joseph
<b>Anmeldung:</b>	0 22 04 - 8 18 58
<b>Kosten:</b>	kostenfrei

---



KATHOLISCHE

**Ehe  
Familien  
Lebensberatung**



## Sprechstunde mit der Beratungsstelle IN KOOPERATION

Kinder sind eine Bereicherung! Kinder stellen Eltern vor ungewöhnliche Freunde, aber auch hin und wieder vor herausfordernde Fragen. Das kann Unsicherheiten bei Eltern erzeugen, aber auch bei Kindern.

Solche herausfordernden Fragen können sein:

Was mache ich, wenn

- mein Kind nicht auf die Eltern hört?
  - sich ständig mit den Geschwistern streitet?
  - sich zurückzieht?
  - nicht einschlafen kann?
  - nicht in den Kindergarten will?
- und so weiter.

Aber auch Eltern selber können sich nicht einig sein, welchen Weg sie in der Erziehung ihrer Kinder gehen sollen – oder sind einfach nur ratlos. Erziehungs-/Familienberatung versucht in solchen Fragen Eltern, Jugendliche und Kindern Unterstützung und Rat zu geben.

Professionell und unbürokratisch. Unsere Beratung ist kostenfrei und für jeden zugänglich. Ihr Familienzentrum hilft ihnen gerne bei der Vermittlung weiter.

Oder rufen Sie uns einfach an: 0 22 02 - 3 50 16

Nach Absprache sind auch Termine außerhalb der angegebenen Sprechstunden in der Kita möglich.





---

<b>Referent:</b>	<b>Jens Langer – Dipl. Psychologe</b>
<b>Termine</b>	jeweils 9 – 10 Uhr
<b>St. Joseph:</b>	24.01., 14.02., 14.03., 04.04., 08.05., 06.06., 04.07., 12.09., 10.10., 14.11.2025
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Joseph
<b>Termine</b>	jeweils 9 – 10 Uhr
<b>St. Nikolaus:</b>	11.02., 29.04., 10.06., 02.09., 18.11.2025
<b>Ort:</b>	Kindertagesstätte St. Nikolaus
<b>Termine</b>	jeweils 9 – 10 Uhr
<b>Kita Caritas:</b>	13.01., 10.03., 19.05., 07.07., 29.09., 07.07., 29.09., 03.11.2025
<b>Ort:</b>	Caritas Kindertagesstätte
<b>Anmeldung:</b>	0 22 04 - 8 18 58
<b>Kosten:</b>	kostenfrei

---





## Schwerpunkteinrichtungen des Katholischen Familienzentrums und des Familienzentrums des Landes NRW

TRÄGER

Katholischer Kirchengemeindeverband Bensberg | Moitzfeld

OPERATIVE LEITUNG

Violetta Gerlach



## **Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld**

LEITUNG – Christine Klein

Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 8 18 58  
kita.sj@erzbistum-koeln.de

[www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph](http://www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph)  
[www.nikolaus-und-joseph.de](http://www.nikolaus-und-joseph.de)

---

## **Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg**

LEITUNG – Alexandra Heyberg

Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 5 48 42  
kita.sn@erzbistum-koeln.de

[www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule](http://www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule)  
[www.nikolaus-und-joseph.de](http://www.nikolaus-und-joseph.de)

---

## **Caritas Kindertagesstätte | Bensberg**

LEITUNG – Sabine Kreuzer

Friedhofsweg 11 · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 18 81  
kita-bensberg@caritas-rheinberg.de

[www.katholische-kindergaerten.de/kitas/  
63-caritas-kindertagesstaette-bensberg](http://www.katholische-kindergaerten.de/kitas/63-caritas-kindertagesstaette-bensberg)  
[www.nikolaus-und-joseph.de](http://www.nikolaus-und-joseph.de)



## KOOPERATIONSPARTNER IM EHRENAMT

### **Flötengruppe**

Regine Stricker

(in den Räumen der Kita St. Joseph)

regine.stricker@web.de

### **Yoga für Frauen & Männer**

Sylvia Schulz

(in den Räumen der Kita St. Joseph)

yoga.schulz@gmail.com

### **Bibelgruppe**

Regine Stricker

(in den Räumen der Kita St. Joseph)

regine.stricker(at)web.de

### **Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V.**

Ev. Gemeindezentrum Bensberg

Im Bungert 3 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-5 65 65 · info@afh-bensberg.de

www.afh-bensberg.de



## KOOPERATIONSPARTNER INSTITUTIONEN

### **Amt für Bildung & Integration**

Kommunales Integrationszentrum Rheinisch Bergischer Kreis  
An der Gohrsmühle 25 · 51465 Bergisch Gladbach  
0 22 02-13 21 75 · [ki@rbk-online.de](mailto:ki@rbk-online.de)  
[www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx](http://www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx)

### **BlueCake**

#### **Ein Haus für die Jugend e.V.**

Markus Kneider  
Moitzfeld 59 · 51429 Bergisch Gladbach  
0 22 04-8 31 83 · [info@bluecake.de](mailto:info@bluecake.de)  
[www.bluecake.de](http://www.bluecake.de)

### **Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.**

Schuldenberatung • Suchtberatung • Fachdienst für  
Integration und Migration • Frühförderzentrum  
Laurentiusstraße 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach  
0 22 02-10 08 0 · [info@caritas-rheinberg.de](mailto:info@caritas-rheinberg.de)  
[www.caritas-rheinberg.de/hilfen-angebote/  
kinder-jugend-familienhilfe/ueberblick/](http://www.caritas-rheinberg.de/hilfen-angebote/kinder-jugend-familienhilfe/ueberblick/)

### **Dein Glückskompass**

Annette Müller – Life Coach  
Auf der Höhe 40 · 51429 Bergisch Gladbach  
[kontakt@deinglueckskompass.de](mailto:kontakt@deinglueckskompass.de)  
[www.deinglueckskompass.de](http://www.deinglueckskompass.de)



### **DRK-Familienbildungswerk**

Marty Kleinpeter

Franz-Heider-Straße 58 · 51469 Bergisch Gladbach

0 22 02-9 59 90 16 · fbw@rhein-berg.drk.de

[www.rhein-berg.drk.de/angebote/](http://www.rhein-berg.drk.de/angebote/)

[kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](http://www.rhein-berg.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html)

### **Evangelische Kindertagesstätte Bensberg**

#### **Familienzentrum E.N.G.E.L.**

Silke Geißler

Dariusstraße 5 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-5 50 08 · [info@kindergarten-bensberg.de](mailto:info@kindergarten-bensberg.de)

[www.kindergarten-bensberg.de](http://www.kindergarten-bensberg.de)

### **Fachbereich Jugend und Soziales Bergisch Gladbach**

An der Gohrsmühle 18 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02-14 28 14 · [jugendamt@stadt-gl.de](mailto:jugendamt@stadt-gl.de)

<https://jugendhilfeportal.de/institution/>

[fachbereich-jugend-und-soziales-bergisch-gladbach](https://jugendhilfeportal.de/institution/fachbereich-jugend-und-soziales-bergisch-gladbach)

### **FiB e.V.**

Familienbildung & Sportverein

Doris Külschbach

Sattlerweg 8 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-40 44 50 [info@fibeV.de](mailto:info@fibeV.de) · [www.fibeV.de](http://www.fibeV.de)

### **Fröbel-Familienzentrum ZAK & Kindergarten**

Anne Bischof

Reginharstraße 40 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-97 88 14 · [familienzentrum-zak@froebel-gruppe.de](mailto:familienzentrum-zak@froebel-gruppe.de)

[www.zak.froebel.info](http://www.zak.froebel.info)



### **Frühe Hilfen Bergisch Gladbach**

Kinder-, Jugend- und Familienförderung

Irene Rüttenauer

0 22 02-14 26 71 · [i.ruettenauer@stadt-gl.de](mailto:i.ruettenauer@stadt-gl.de)

[www.fruehehilfen-online.nrw.de/bergisch-gladbach.suche](http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/bergisch-gladbach.suche)

### **Hebammenpraxis annea**

Andrea Fleißgarten

[info@hebammen-annea.de](mailto:info@hebammen-annea.de)

[www.annea.eu](http://www.annea.eu)

### **Jobcenter Rhein-Berg**

Bensberger Straße 85 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02-9 33 37 88 · [rhein-berg@jobcenter-ge.de](mailto:rhein-berg@jobcenter-ge.de)

[www.jobcenter-rhein-berg.de](http://www.jobcenter-rhein-berg.de)

### **Stadt Bergisch Gladbach – Jugendamt**

#### **Kindertagespflege**

Elke Giannona

Stadthaus · 2. Etage · Zimmer 219

0 22 02-14 25 61 · [e.giannona@stadt-gl.de](mailto:e.giannona@stadt-gl.de)

Konrad-Adenauer-Platz 9 · 51429 Bergisch Gladbach

[www.bergischgladbach.de/kindertagespflege.aspx](http://www.bergischgladbach.de/kindertagespflege.aspx)

### **Katholische Ehe-Familien-Lebensberatung**

Nina Tackenberg

Hauptstraße 227 · 51465 Bergisch Gladbach · 0 22 02-3 49 18

<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/bergisch-gladbach/>



### **Katholische Erziehungsberatung e.V.**

Jens Langer

Paffrather Straße 7–9 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02–3 50 16

eb-bergischgladbach@erziehungsberatung.net

www.erziehungsberatung.net

### **Katholische Familienbildungsstätte**

Bettina Goebel

Laurentiusstraße 4–12 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02–93 63 90 · info@fbs-gladbach.de

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/>

[fbs-bergisch-gladbach/index.html](https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbs-bergisch-gladbach/index.html)

### **Katholisches Familienbildungswerk**

Laurentiusstraße 4–12 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02–9 36 39 50 · info@bildungswerk-gladbach.de

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/>

[bw-rheinisch-bergischer-kreis/index.html](https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rheinisch-bergischer-kreis/index.html)

### **Katholische Grundschule Bensberg**

Schulleiterin Frau Wagener-Pötters

Eichelstraße 11 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04–5 19 00 · 114613@schule.nrw.de

www.kgs-bensberg.de

### **Städtische Gemeinschaftsgrundschule Moitzfeld**

Schulleiter Gunnar Treitschke

Diakonissenweg 44 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04–8 18 19 · 114558@schule.nrw.de

www.grundschule-moitzfeld.de





### **Städtische Max Bruch Musikschule**

Barbara Ruthmann

Langemarckweg 14 · 51465 Bergisch Gladbach

0 22 02-14 26 55 · b.ruthmann@stadt-gl.de

[www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

### **Praxis für Ergotherapie Reith-Barde**

Angela Reith-Barde

Schloßstraße 60 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-42 52 84 · [ergotherapie.reith-barde@web.de](mailto:ergotherapie.reith-barde@web.de)

[www.reith-barde.de](http://www.reith-barde.de)

### **Praxis für Sprachtherapie Schroeter**

Susanna Schroeter

Kölner Straße 80 · 51429 Bergisch Gladbach

0 22 04-98 74 04 · [info@sprachtherapie-schroeter.de](mailto:info@sprachtherapie-schroeter.de)

[www.sprachtherapie-schroeter.de](http://www.sprachtherapie-schroeter.de)

## INSTITUTIONEN DES KATHOLISCHEN FAMILIENZENTRUMS



## IMPRESSUM

**Christine Klein**

Leitung der  
Schwerpunkteinrichtung

**Violetta Gerlach**

operativen Leitung  
des Kath. Familienzentrums

